

**PINTURERIAS DEBALLI**

**Tersuave**

**SHERWIN WILLIAMS**

**Alba** vení al color

**AUTO GLASURIT**

**menzerna** polishing compounds

**General Pico**  
Calle 18 N° 343 - Tel: (02302) 421910

**Santa Rosa**  
Av. Luro 1.131 - Tel: (02954) 453922  
Av. Luro y Alvear - Tel: (02954) 421922  
Ameghino y Edison - Tel: (02954) 438949

**Moda: "Torera"**



Volvió la torera o blazer "cropped", el saco corto que no sobrepasa la cintura. Es una prenda que podemos usar abierta o cerrada, combinada con pollera, jean, pantalón tiro alto y bien amplio (de vestir o informal); con remera o top)...

REGION Un puente de comunicación es marca registrada INPI N° 1.983.083. Redacción y Publicación: Independencia 195, Tel: (02954) 387800 - Santa Rosa - La Pampa. Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Nacional de la Propiedad Intelectual N° 359581 - Directores: Dra. María Martínez y Gerardo Yanes. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas e instituciones o por otras fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema - Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID, Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.

**POLLERIA La Voleta**

**CARNIGERIA 1ª CALIDAD**

- Pollo Fresco
- Carne de Novillito - Cerdo
- Chorizos - Fiambrera
- Lacteos - Bebidas
- Artículos de despensa

**R. DIAZ 443 - SANTA ROSA**



# REGION®

Un puente de comunicación - 30º año de circulación

Del 18 al 23 de diciembre de 2020 - N° 1.430 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195 - (02954) 387800 - (2954 15) 317541  
Santa Rosa - La Pampa - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanes

## Nueva playa para el lago de la Villa Turística Casa de Piedra

El Ente Provincial del Río Colorado junto a la comuna de Casa de Piedra pusieron en marcha una serie de obras y mejoras, generando una nueva playa en el río Colorado y accesos para vecinos y turistas.



A pocos días del lanzamiento de la temporada turística, el pueblo más joven de La Pampa ofrece alternativas a quienes deseen llegar hasta este verdadero portal de la Patagonia.

Por disposición del gobernador Sergio Ziliotto, a principios de 2020 se acordó con el presidente del Ente Provincial del Río Colorado, Enrique Schmidt y el vicepresidente Roberto Bigorito, que el organismo provincial pueda aportar la maquinaria

vial para realizar la asistencia a la Villa Casa de Piedra.

El desafío fue hacer frente a un año que se ha presentado complicado por la pandemia,

pero con objetivos claros y el trabajo en conjunto que se ve reflejado en obras y nuevas alternativas.

Es importante destacar la recuperación paso a paso

del lago de Casa de Piedra, que había sufrido uno de los niveles más bajos de su historia impactado por la crisis hídrica...

## Vuelve a circular "Expreso Alberino"



Tras el levantamiento de la suspensión total -por la pandemia- dispuesta para los servicios de transporte automotor de pasajeros interurbanos e internacionales, las empresas comenzaron, de a poco, a restablecer sus frecuencias.

En nuestro ámbito, el primer Servicio Ejecutivo en ponerse en funcionamiento fue "Expreso Alberino", con unidades nuevas doble piso de alto confort, pocos asientos cama muy amplios que reclinan 180 grados y dos baños, uno por piso...

## Créditos del BLP para agropecuarios



En el marco de una reunión de trabajo con representantes del Sector encabezada por el gobernador Sergio Ziliotto, el presidente del BLP, Alexis Iviglia (foto), detalló los alcances de cinco líneas de crédito destinadas a tres zonas diferenciales de la Provincia. En la presentación también estuvo presente el ministro de la Producción, Ricardo Moralejo.

El mandatario pampeano aseguró que el objetivo es

fortalecer el sector ganadero de modo que "se produzcan la mayor cantidad de terneros posible, se engorden y se faenen en La Pampa".

"Nuestro horizonte tiene que ser que no salgan más terneros en pie, sino faenados porque eso es lo que genera trabajo", subrayó, al tiempo que precisó que la meta a perseguir es "recuperar el stock ganadero de 4 millones de cabezas" que la provincia sostuvo durante muchos años...

**herrojjes**

**Gallo**

Mansilla 145  
Tel: (02954) 457700  
Santa Rosa

Próxima salida: el jueves 24 con Edición color Navidad



Con motivo de que el próximo viernes será feriado debido a la celebración de la tradicional fiesta de Navidad, adelantamos la salida de Semanario REGION® para el día jueves 24 con una Edición Especial color. Rogamos a avisadores y agencias tener en cuenta este cambio...

**La Gauchita Especias**

El mundo de lo natural

- Cereales • Copetín
- Repostería • Frutas secas
- Condimentos • Quesos
- Productos para celíacos y diabéticos

Venta por mayor y menor

Tel: (02954) 41-41-99  
Yrigoyen 354 / S. Rosa

**Nueva Renault ALASKAN**  
Hecha para los que hacen

Ven a conocerla en nuestro Concesionario

**MANERA PEREZ**  
Y CIA. S.A.C.I.I.A.

**RENAULT**  
Passion for life

www.maneraperez.com.ar

TALLER: Atención al cliente solo con turno previo. Contacto (02302) 421800 int. 17 y 21

REPUESTOS: Atención a puertas cerradas de 9 a 18 hs. de lunes a viernes y sábados de 9 a 13 hs. Contacto (2302) 15595472 - (02302) 421800 int. 12 y 18

Calle 17 N° 1154, Gral. Pico - Fax: (02302) 422290  
Sucursal calle 9 N° 443 - maneraperez@speedy.com.ar



La organización gremial Union Trabajadores de la Educación de La Pampa (UTELPa), arribó a los 33 años de vida institucional y oportunamente emitieron el siguiente comunicado:

“Durante estos 33 años fuimos protagonistas de luchas que fortalecieron nuestra organización y la participación de lxs Trabajadorxs.

UTELPa luchó siempre: en los '90 contra el desfinanciamiento del Sistema Educativo y del 2015 al 2019 protagonizamos la resistencia a las políticas neoliberales que quisieron avanzar sobre la Educación Pública.

Hoy seguimos construyendo unidad junto a la CTERA y la CTA de los Trabajadores; luchando por la defensa de los derechos de los y las Trabajadoras de la Educación y los Estudiantes. Siempre en clave de Derechos Humanos

y perspectiva de género.

En este contexto excepcional que estamos atravesando y a pesar de la pandemia y el Aislamiento Social, Preventivo y Obligatorio que transitamos como sociedad para cuidarnos entre todos; los Docentes demostramos una vez más nuestra solidaridad, garantizando la continuidad pedagógica y la entrega de alimentos a las familias de nuestra Comunidad Educativa. Desarrollamos un proyecto de trabajo colectivo que dio respuestas y fortaleció la organización por eso estamos orgullosos y orgullosas de pertenecer a UTELPa.

Ratificamos, una vez más, nuestro compromiso ineludible con la Educación Pública, porque donde está la Escuela, está la Patria. ¡Gracias a todxs lxs que día a día se comprometen con una sociedad más justa!”



**TODOS LOS DÍAS**  
**MEDIODÍA Y NOCHE**  
**SÓLO CON RESERVAS AL 429449**

*Parrilla*  
**Los Caldenes**  
*Pastas*

ver menú en [parrillaloscaldenes.com](http://parrillaloscaldenes.com)  
 Av. Sgo. Marzo 385 - Santa Rosa

**DELIVERY**  
 mediodía y noche todos los días

NAVIDAD Y AÑO NUEVO SEGÚN “BOOKING”

## ¿Cuáles son los destinos elegidos por los argentinos para celebrar las fiestas?



Con el retorno de los viajes y el inicio oficial de la temporada de verano en muchos de los destinos turísticos, este año las fiestas de fin de año son una de las primeras oportunidades que tienen los argentinos para volver a viajar, luego de varios meses de cuarentena.

Los viajes se mantuvieron en la mente de los argentinos durante todo el año.

De acuerdo con un nuevo estudio de Booking.com, durante la cuarentena, el 98% le dedicó tiempo a buscar inspiración para sus vacaciones. El 36% hasta buscó posibles destinos de viaje una vez por semana.

Para pensar estos viajes, la mente de los argentinos se mantuvo dentro del país: el 42% planea viajar dentro de su propio país a mediano plazo (dentro de los próximos 7 a 12 meses), mientras que el 28% planea hacer lo mismo a largo plazo (de acá a más de un año).

Este año las fiestas caen jueves y viernes, una gran

oportunidad para aprovechar, realizar una escapada y volver a recorrer el país. En este marco, los destinos más buscados por los argentinos para Navidad y Año Nuevo son:

### Destinos más buscado para Navidad (check-in entre 24/12 y 27/12)

1. Mar del Plata
2. San Carlos de Bariloche
3. Villa Gesell
4. Buenos Aires
5. Pinamar
6. Tigre
7. Mar de las Pampas
8. Cariló
9. Villa Carlos Paz
10. Mendoza

### Destinos más buscados para Año Nuevo (check-in entre 30/12 y 03/01)

1. Mar del Plata
2. San Carlos de Bariloche
3. Pinamar
4. Villa Gesell
5. Villa Carlos Paz
6. Buenos Aires
7. Tigre
8. Villa General Belgrano
9. Mar de las Pampas
10. Cariló

MODA E IDEAS

## “Torera”



Volvió la torera o blazer “cropped”, el saco corto que no sobrepasa la cintura.

Es una prenda que podemos usar abierta o cerrada, combinada con pollera, jean, pantalón tiro alto y bien amplio (de vestir o informal); con remera o top. Puede ser lisa o estampada (por ejemplo a cuadros o de tweed).

La torera que uso en la imagen la hice reformando un blazer de hombre que llevaba muchos años guardados en el placard.

Como es una prenda que no debe quedar entallada y puede ser estampada o lisa de cualquier color, también la pueden hacer en su casa con algún blazer que ya no usen.

Corté el saco a la altura de la cintura y le hice un pequeño ruedo a mano (también lo pueden hacer con la máquina de coser). Por último, reem-

placé los botones dorados que tenía por unos negros, grandes y de plástico.

Andrea

### Imagen:

Look: pantalón de Maruquitas Indumentaria.

Instagram: @maruquitasindumentaria

Facebook: Maruquitas Indumentaria

Uñas: Yamila Fambrini

Instagram: yamilafambrini

Facebook: Yamila Fambrini

Peinado: Valeria Verónica Poggi

Instagram: valeriapoggiestilista

Facebook: Valeria Veronica Poggi

Texto: Andrea Visňuk

Instagram: @andrea.visnuk

Facebook: (Fan page) @amandrea-visnuk

No dudes en consultar o enviarnos sugerencias para la próxima publicación a [avisnuk@gmail.com](mailto:avisnuk@gmail.com)

**Feliz Navidad**  
 ...En nuestro 33° ANIVERSARIO para todxs lxs que nos han acompañado en atravesar un año tan complicado, fortaleciendo nuestra Organización con la participación de lxs Trabajadorxs

Secretariado Provincial, en Santa Rosa: Avda. Belgrano Norte nº 243 - Tel/fax: 02954 - 438008/429454 - [utelpagremialorga@cpenet.com.ar](mailto:utelpagremialorga@cpenet.com.ar)  
 UTELPa - Seccional General Pico: Calle 1 Nº 1669 - Tel: (02302) 333997 - [utelpageneralpico@hotmail.com](mailto:utelpageneralpico@hotmail.com) - [www.utelpa.com](http://www.utelpa.com)

Tiene **SENTIDO**  
 Lunes a viernes de 6 a 7.30  
 CARLOS MONASTERIO

Telesión Pública Pampeana

**ARMERIA EL TAJAMAR**  
 de Roberto Ciaffoni

Caza - Pesca y Camping

- Taller Integral • Permisos de caza
- Receptoría de trámites de RENAR

Alvear 417 / Cel: (02954) 15551284 / Tel: (02954) 41-3016  
 armeriaeltajamar / eltajamar@cpenet.com.ar / S. Rosa

**ALMANAQUE “CARPITA” 2021 PARA ESCRITORIO**

- Personalizados
- Con logo y fotos
- Diseño incluido
- Full Color

De 50 en adelante SOLO WATHSAPP  
**2954-317541**  
 Independencia 195

## VUELVE EXPRESO ALBERINO Transporte automotor de pasajeros interurbano

## TURISMO ACCESIBLE Balnearios accesibles

VIENE DE TAPA

Durante diciembre "Expreso Alberino" realizará solo 5 viajes desde la Terminal



Dellepiane de Buenos Aires hasta la Terminal de Ómnibus de Santa Rosa: los días viernes 18, lunes 21, martes 22, lunes 28 y martes 29 a las 22:40 hs.

Desde la Terminal de Ómnibus de Santa Rosa hacia la Terminal Dellepiane de Buenos Aires, serán solo dos salidas: los domingos 20 y 27 a las 22:40 hs.

### Sólo venta electrónica

Durante esta primera etapa y tras nueve meses de inactividad, la venta de pasajes de "Expreso Alberino" en Santa Rosa se deberá solicitar únicamente en forma escrita a través de whatsapp al celular 2954-338364, ya que por el momento no habrá atención en la boletería de la Terminal de Ómnibus en Santa Rosa. Los billetes o tickets de viaje serán emitidos en forma electrónica y el pago podrá ser a través de transferencia o tarjetas.

### Terminal Dellepiane

La moderna Terminal Dellepiane de CABA, está ubicada en Av. Perito Moreno 3.950, a 20 minutos del centro. La comunican varias líneas de colectivos urbanos y el subterráneo de la Línea "E".

### Resumen de medidas de interés para los viajeros

#### -En las terminales:

Se recomienda un distanciamiento mínimo de 2 mts entre todos los actores. Esta distancia se podrá reducir a un 1,5 mts dentro de la unidad siempre y cuando cumplan las medidas adicionales de protección.

En forma previa al ingreso del vehículo -en un viaje dentro del país-, el pasajero deberá completar una DDJJ donde conste que se encuentra incurso en las causales previstas de la cuarentena.

#### -En viaje

La ocupación queda limitada al 80%. Se promoverá el silencio durante el viaje, evitando así la dispersión de gotas y aerosoles.

Mantas, almohadas, revistas y auriculares están suspendidos. El pasajero, si lo desea, podrá aprovisionarse de estos elementos.

Servicio de catering, máquinas de café y jugo quedan suspendidos. El pasajero podrá aprovisionarse para alimentarse durante el viaje.

Se deberá permanecer en el asiento durante todo el recorrido, excepto para usar el sanitario.

#### -Al descender

El descenso será ordenado por filas, respetando las distancias sociales requeridas. Al retirar el equipaje, se debe realizar una fila manteniendo la distancia social de 1,5 mts.

#### -Requisitos para las empresas

Las empresas de transporte alcanzadas por la RESOL-2020-222-APN-MTR, en todas sus operaciones de venta o reserva de pasajes procurarán utilizar medios no presenciales de compra.

Las empresas de transporte posibilitarán que los grupos familiares adquieran pasajes para trasladarse en butacas adyacentes o de ubicación cercana sin prejuicio del distanciamiento social, que sí deberán respetar con el resto de los pasajeros.

**El uso de barbijo o tapaboca es obligatorio en todo momento: en la terminal, en viaje y al descender.**

Nota completa en [www.region.com.ar](http://www.region.com.ar)



Marcelo Santurión, del Balneario Noctiluca de Villa Gesell, ejemplificó las alternativas que durante años fue desarrollando para lograr un balneario accesible donde disponen de rampas y sillas especiales para acceder al agua.

Con la idea de fomentar balnearios inclusivos desde la accesibilidad para que las personas que tengan alguna discapacidad o movilidad reducida, puedan acceder con comodidad a las instalaciones, la secretaria de Turismo de La Pampa, Adriana Romero realizó un encuentro virtual vía zoom.

Del encuentro participaron, Marcelo Santurión, del Balneario Noctiluca de Villa Gesell; Pascual Fernández, intendente de Uriburu; Noelia Albornóz, referente turístico municipal de La Adela; y Paulo Sotile, referente turístico municipal de Guatraché.

Santurión relató las alternativas que durante años fue desarrollando el Balneario Noctiluca, de Villa Gesell, con 20 metros cubiertos y 100 carpas, donde se construyeron rampas especiales para el acceso a las playas, con la idea de incentivar el servicio accesible enmarcado en el sistema argentino de calidad turística.

"Se trata de un servicio integral, el balneario está preparado para que si llega algún vehículo pueda ingresar por una rampa y las personas puedan acceder

a la estructura del balneario directamente, donde son recibidas por personal capacitado. Tengo un plantel de 27 personas, pasan alrededor de mil turistas por día".

A su vez "En Ojo de Agua queremos desarrollar un plan de mejora continua, desde lo que ya venimos haciendo que consiste en servicios de calidad, cuidado del ambiente y trazabilidad y el ejemplo de Noctiluca es inspirador", comentó Pascual Fernández; intendente de Uriburu.

La idea de la Secretaría de Turismo provincial es trabajar en red con los espejos y cursos agua de La Pampa; para lo que se harán más reuniones de intercambio informativo.

El propietario del balneario bonaerense detalló además respecto a la existencia de "sillas de ruedas de soporte, sillas de ruedas convencionales, sillas de ruedas anfíbias, sillones de soporte, baños adaptados, duchas con duchador, pasamanos fijos, un timbre, etc; y fuimos incorporando los elementos necesarios para estos usuarios según sus requerimientos.

cas de la Norma Iram 42100 de normalización y gestión de la calidad turística, y características ambientales y de seguridad de personal.

"Hemos logrado contagiar a la ciudad que se hizo más accesible"-destacó Marcelo Santurión. "La accesibilidad es mucho más que tener una silla de ruedas, y el turismo accesible es un beneficio no sólo social, sino también económico, porque permite el acceso de mucha más gente. No existe un negocio sustentable si no es accesible".

Las consultas de los pampeanos interesados en dar accesibilidad a sus balnearios no fueron pocas y se percibió con claridad el interés que el tema despierta.

**Le strade**  
RENT A CAR  
L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.  
lestraderentacar@gmail.com / lestraderentacar  
Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

**M&MZ**  
**Martín & Martínez**  
Estudio Contable e Impositivo  
Trámites Jubilatorios  
C.P.N. Ariel D. Martínez / Urquiza 656 - Tel: (02954) 41-9075  
C.P.N. Daniel O. Martín / S. Rosa - martinmartinez@cpenet.com.ar

**Bibiana & Bairo**  
ESTILISTAS  
DAMAS  
CABALLEROS  
NIÑOS  
Av. San Martín 654 / Tel: (02954) 43-2072 / S. Rosa

**14<sup>a</sup> Guíaplano ACTUALIZADA**  
NUEVA 2020 (Tarj. Débito y Crédito)  
INCLUYE: PLANOS Y/O LUGAR, PLANOS NEGATIVOS, PLANOS IMPRESOS DE CASAS DE BARRIO Y DE ZONAS.  
\$800  
14<sup>a</sup> actualización  
Planos sectorizados con coordenadas de S. Rosa, Toay y Zona de Quintas.  
Guía de búsqueda de calles con barrios y alturas.  
Búsqueda ampliada de Casas de Barrio por Nº  
CON PLANO DESPLEGABLE COLOR 0,70x1m DE SANTA ROSA  
Consígala en su proveedor habitual o en nuestra oficina de Santa Rosa en Independencia 195. Atención al Consumidor: (02954) 387800

**ÚNICAS SALIDAS EN DICIEMBRE:**  
Unico horario en ambos sentidos: 22:40 hs.

De Buenos Aires (Terminal Dellepiane) a Santa Rosa (Terminal de Ómnibus) Vie 18, lun 21, mar 22, lun 28, mar 29

De Santa Rosa (Terminal de Ómnibus) a Buenos Aires (Terminal Dellepiane) Dom 20 y dom 27

Terminal Dellepiane: Av. Perito Moreno 3950 - CABA

**Expreso Alberino s.a.**  
VENTA DE PASAJES SOLO POR WHATSAPP  
2954 - 338364  
Por el momento NO HAY ATENCIÓN EN BOLETERÍA  
Billete electrónico - Pago por transferencia y tarjetas

**Servicio Ejecutivo - Directo**  
**Expreso Alberino s.a.**  
[www.expresoalberino.com](http://www.expresoalberino.com)

**MATERIALES**  
**BUTALO** AGUA · CLOACAS · GAS  
 (02954) 419941  
 Av. Circunvalación  
 Santiago Marzo  
 y Rucanelo  
 Santa Rosa  
 e-mail: sanitariosbutalo@yahoo.com.ar

**MINIPALA**  
 Movimiento de Suelo  
 Cel: 2954  
**15-686810**  
**CONTENEDORES**  
 Tel: (02954) 433333  
 Ciudad Limpia S.R.L.  
 Cel: (2954)  
**15690000**  
**15673322**

**AISPLAC en Santa Rosa ahora es**  
  
**advance**  
 SOCIEDAD ANONIMA

**HERRERIA DE OBRA**  
**MARCELO DE LOS SANTOS**  
 - Herrería de Obra en General  
 - Portones Corredizos, Levadizos  
 - Trabajos en acero Inoxidable  
 - Estructuras Metálicas  
 - Cubiertas de techos  
 - Montacargas  
 Cel: (2954)  
**15-601872**  
 Constituyente Sur 1841 - Santa Rosa  
 metalurgicadelossantos@hotmail.com

**RICHTER**  
 CARPINTERÍA Y DISEÑO  
 T. (+02954) 68-5728  
 C. marioalfredorichter@gmail.com  
 D. Santiago Alvarez 1756  
 Santa Rosa (L.P.)  
**COMPRE PAMPEANO**  
 INDUSTRIA ADHERIDA

**nueva ELECTRONICA**  
 CARGADORES - BATERÍAS  
 PARLANTES - CABLES HDMI  
 AURICULARES - POTENCIAS  
 CARGADORES NOTEBOOK  
 CONVERSOR DE SMART TV  
 AUDIOCAR - SUBWOOFER  
 CÁMARAS DE SEGURIDAD  
 WEBCAM - MICROFONOS  
 AV. ESPAÑA 788  
 2954419440  
 2954366050  
 ¡SEGUINOS!

**12 años**  
 www.abertecno.com.ar  
**abertecno**  
 TECNOLOGÍA EN ABERTURAS  
 IMPULSANDO EL CRECIMIENTO  
 DISEÑO CALIDAD TECNOLOGÍA  
 Casa Central / Santa Rosa: J. M. de Rosas 2355 - Tel: 02954 - 422400  
 Sucursal / General Pico: Calle 9 esq. 28 - Tel: 02302 - 428042

**REGION**® - Del 18 al 23 de diciembre de 2020 - Nº 1.430 - www.region.com.ar

SON CINCO LÍNEAS DESTINADAS A TRES ZONAS DIFERENCIALES DE LA PROVINCIA

**El Banco de La Pampa sigue anunciando líneas de crédito, esta vez orientadas hacia el sector agropecuario**

VIENE DE TAPA

**Líneas específicas por ciclo productivo**

Estarán integradas con los clásicos productos del Compre Pampeano y Calden Agraria, entre otros. Significarán una respuesta a todas las necesidades propias del ciclo ganadero. Para ello se desarrollaron líneas específicas para cada ciclo vital y productivo de la ganadería, haciendo foco en el aumento del número de vientres en la Provincia, motor principal del esquema productivo.

**Necesidades básicas del productor ganadero:**

- Comprar vientres; hacienda general, aumentar su carga en función a zona de producción
- Retener terneras de propia producción para plantel de madres
- Comprar reproductores machos y/o hembras de genética
- Recriar hacienda, darle más kilos y vender con otra categoría y peso
- Compra de terneros para engorde y venta final para consumo
- Mejoras fundiarias; adquisición de maquinarias; instalaciones
- Alimento; combustibles; insumos agrícolas; reparaciones

Línea	Monto (1)	Plazo
Préstamo para compra de vientres rodeo gral.	Máximo por productor: \$ 3.000.000. \$ 40.000 por vaca. \$ 45.000 por vaquillona preñada. \$ 30.000 por vaquillona para entorar. \$ 23.000 por ternera.	60 meses 18 meses de gracia
Préstamo para Retención de Terneras	Máximo por productor: \$ 1.500.000. \$ 23.000 por ternera.	60 meses 12 meses de gracia
Préstamo para Reproductores (genética)	Máximo por productor: \$ 1.000.000. Machos/hembras PP y PC	36 meses 6 meses de gracia
Préstamo para Recría	Máximo por productor: \$ 1.000.000. \$ 6.500 por ternero/a.	6 meses Pago único
Préstamo para compra de Terneros	Máximo por productor: \$ 1.500.000. \$ 23.000 por ternero.	18 meses 6 meses de gracia

**Nueva oferta crediticia del Banco de La Pampa**

-Monto máximo por productor con bonificación de tasa de interés entre las 5 líneas: \$ 3.000.000

Complementariamente, para satisfacer las necesidades de mejoramiento fundiario; maquinarias; instalaciones; capital de trabajo promovemos el "Compre Pampeano"

tanto tradicional como Unidades Integrales de Producción (proyectos llave en mano) y los **Convenios de Complementación Comercial** firmados con marcas líderes en el mercado agropecuario para adquisición de maquinarias y camionetas, más la tradicional **Tarjeta Caldén Agraria** para financiar el capital de trabajo de los ganaderos.

**Zonas geográficas**

Los modelos productivos que comienzan con la cría se caracterizan por ser procesos largos para lo cual deben ser acompañados con condiciones crediticias apropiadas en cuanto a plazo y tasa de interés, siendo esta última un factor determinante según la zona de producción, para lo cual segmentamos

Zona	Ubicación de los establecimientos	Bonificación de tasa	Tasa nominal anual cliente (Noviembre)
Zona 1 (cría)	Departamento: Chahileo, Chicalco, Curaco, Lihuel Calel, Limay Mahuida, Puelén.	15% puntos	22,71 %
Zona 2 (cría/recría)	Departamentos: Caleu Caleu, Hucal, Loventue, Toay, Utracan, Establecimientos de ubicados al Oeste de la Ruta Nacional 35 de los departamentos Rancul, Conhelo, Capital y Guatraché	11% puntos	26,71 %
Zona 3 (ciclo completo)	Departamentos: Atreuco, Catrifo, Chapaleufu, Maraco, Quemu Quemu, Realico, Trenal. Establecimientos de ubicados al Este de la Ruta Nacional 35 de los departamentos Rancul, Conhelo, Capital y Guatraché	7% puntos	30,71 %

**arQuicolor**  
 revoques plásticos  
**Quimtex**  
**Quimtex PQ Flex**  
**LLANA**  
 Revoque Plástico para Muros Medianeras, Interiores, Exteriores  
 Tel: (02954) 561214  
 Policía de Territorios y Victor Lordi Santa Rosa / arquicolor@live.com  
 Arquicolor Santa Rosa  
 www.arquicolor.com.ar

la Provincia en forma diferencial.

Se plantean así 3 (tres) zonas geográficas que por sus características productivas, serán acompañadas por el Gobierno de La Provincia de La Pampa con un sistema de subsidios de tasa de interés en forma diferencial.

El Gobierno de La Provincia orienta mas esfuerzo de

subsidios de tasa a clientes cuya actividad se circunscribe solo a la actividad de cría/recría, el oeste Pampeano. Políticas de articulación entre el Gobierno de la Provincia y el Banco de La Pampa hacen a la dinamización de los sectores productivos, en este caso, haciendo foco en la actividad madre de nuestra Provincia, la Ganadería.

**POLERO E HIJOS**  
 VENTA DE MATERIALES SANITARIOS  
 Abierto sábados por la tarde  
 San Juan 632/36  
 Tel: (02954) 42-6018  
 Santa Rosa  
 Roca Doca Plaza LAPEA TINACOS Peirano TIGRE RDWA ferrum

**PISOS VINÍLICOS**  
**Misiones MADERAS**  
 NUESTROS HORARIOS DE ATENCIÓN:  
 LUNES A VIERNES DE 08:00 A 16:30 HS.  
 SÁBADOS DE 8:00 A 13:00 HS.

ALICIA PASTOR

## "Amor de Estrellas"



"Amor de estrellas" es el último libro de la poeta, escritora y docente de General Pico Alicia Pastor.

Es un pequeño libro, pequeño de tamaño y de páginas, fácil para tenerlo cerca, leerlo y releerlo...

Es un gran libro porque está escrito con mucho amor y ese amor traspasa sus páginas en blanco y negro y acaricia el alma, llama a la reflexión, produce alivio... descansa. Las palabras recorren historias y vivencias, conmueven, informan, inspiran...

Muchas gracias Alicia por invitarnos a mirar a través de tu ventana y permitirnos encontrarnos recorriendo nuestra vida en un misterioso espejismo.

"Amor de estrellas" es la reconstrucción de la historia del árbol ancestral a través de los abuelos paternos de la autora, utilizando la Numerología Óptica diseño transpersonal.

Es el quinto libro de esta escritora, le preceden: "Lámpara a kerosene" (2010), "Haciendo escuela" (2011), "Molinos de viento" (2012) y "Artesano de la vida" (2013).

"Amor de estrellas" se puede adquirir a través de la Cooperadora del Hospital Gobernador Centeno de General Pico.

FUNCIONARÁ DESDE EL 4 DE ENERO AL 5 DE FEBRERO

## Comenzó la inscripción al Pro Vida Verano 2021

Desde el pasado martes 15 de diciembre y hasta el 4 de enero del año que viene, se inscribirá a los y las interesados/as en participar del Pro Vida Verano. En los Centros de Gestión Social más cercano al barrio de quienes deseen participar, se estará brindando la información precisa sobre la inscripción y funcionamiento del programa, además de proporcionarles la documentación necesaria para la inscripción de niñas y niños entre 6 y 13 años de edad.

El inicio del Pro Vida Verano 2021 en Santa Rosa está previsto para el día 4 de Enero de 2021 y se estará culminando el 5 de Febrero.

Este Pro Vida será diferente a los anteriores, teniendo en cuenta que se focalizará en la modalidad de Talleres Deportivos y Recreativos, debido a las condiciones epidemiológicas y los protocolos aprobados por el comité de crisis de la provincia de La Pampa. La actividad será con horario reducido a una hora y cuarto; con un sistema de burbujas de 10 personas, más el responsable de la misma; y el funcionamiento será descentralizado en 10 predios de la ciudad (Predio de la Laguna Don Tomas, Predio de Colonia Escalante, Predio del Río Atuel, Barrio Escondido, Prado Español, Club Sarmiento, Estadio Municipal, Club Argentino, Gimnasio de la laguna Don Tomás y Salón Multiuso del Plan 5000).

Con la descentralización se busca que el Pro Vida 2021 de Santa Rosa no tenga aglomeraciones de personas y así poder cumplir con todas las medidas preventivas sanitarias, por lo que se solicitará el uso del tapaboca nasal y el distanciamiento

Las actividades se desarrollarán al aire libre, con duración de una hora y cuarto, con horarios rotativos entre las distintas burbujas y la utilización de la pileta del Predio de la Laguna Don Tomás será por turnos. El transporte público será utilizado solo a los efectos de traslado al Natatorio Municipal a las burbujas mencionadas, con días y horarios pautados, por lo cual este año quienes concurren a los predios accederán por su propios medios de movilidad. Las personas acompañantes no podrán entrar bajo ninguna condición a los predios, a excepción de quienes acompañen a las personas con discapacidad.

Para mayor información, concurrir a alguno de los lugares de inscripción, entre las 7 de la mañana y la una de la tarde, teniendo en cuenta todas las medidas sanitarias vigentes para la circulación.



físico. Las personas que concurren a los predios deberán llevar su botella personal de agua para hidratarse. En cada predio habrá los sanitizantes necesarios para el cuidado personal, registro de trazabilidad diaria, toma de temperatura al ingresar en cada predio, se garantizará la higiene frecuente de manos, elementos deportivos, baños y espacio de cocina, entre otras.

Las actividades se desarrollarán al aire libre, con duración de una hora y cuarto, con horarios rotativos entre las distintas burbujas y la utilización de la pileta del Predio de la Laguna Don Tomás será por turnos.

El transporte público será utilizado solo a los efectos de traslado al Natatorio Municipal a las burbujas mencionadas, con días y horarios pautados, por lo cual este año quienes concurren a los predios accederán por su propios medios de movilidad.

Las personas acompañantes no podrán entrar bajo ninguna condición a los predios, a excepción de quienes acompañen a las personas con discapacidad.

Para mayor información, concurrir a alguno de los lugares de inscripción, entre las 7 de la mañana y la una de la tarde, teniendo en cuenta todas las medidas sanitarias vigentes para la circulación.

### Los lugares de inscripción son:

-Centro de Gestión Social de Villa Germinal (Francia 2481 esquina Errecalde) teléfono: 425601

-Centro de Gestión Social de Zona Norte (Chacabuco y Caseros) teléfono: 774204

-Centro de Gestión Social de Aeropuerto (Carlos Gardel y Viniegras) teléfono: 774193

-Centro de Gestión Social de Colonia Escalante (Neveu y Luther King) teléfono: 774191

-Centro de Gestión Social de Esperanza (Torres de Lastiri Casa 623) teléfono: 774183/15825490

-Centro de Gestión Social de Escondido (Gandhi 575) teléfono: 774191/15825493

-Centro de Gestión Social de Fonavi 42 (Pestalozzi y General Acha) teléfono: 774189

-Centro de Gestión Social de Empleados de Comercio (Guatrache 1780) teléfono: 774187

-Centro de Gestión Social de Villa Parque (Catrilo 2255 casi esquina Utracán) teléfono: 774181

-Centro de Gestión Social de Villa Santillan (Pestalozzi 1935 esquina Pio XII) teléfono: 774188/15825489

La inscripción de personas con discapacidad se realizará en el Estadio Municipal ubicado en calle Brasil 755 en el horario de atención indicado.

**PASTORUTTI NEORED**  
MATERIALES ELECTRICOS

Y POR WHATSAPP  
☎ 2954 513737

NUEVA CASA CENTRAL  
Av. Circunvalación Sur 455  
Sucursal Iluminación:  
Mansilla 44

**CORRALON**  
AILLAWINKA

Revestimientos - Sanitarios  
Grifería - Membranas Asfálticas  
Tejas losa y metálicas  
Distribuidor de chapas  
Viguetas - Ladrillos - Cerámicos

Representante de  
**klaukol**

Calle 13 esq. 122  
General Pico  
Tel: (02302) 42-3264/42-5585

**ESCOR**  
design  
METRO

Línea de calefacción TROMEN

Av. Sgo Marzo Sur 2312 - Tel: (02954) 41-8258  
Santa Rosa - www.escor-design.com.ar

Calidad y Servicio respaldados por más de 50 años de trayectoria

- Portones Levadizos Seccionales, automáticos y manuales.  
- Aberturas en Madera, Chapa, Aluminio y PVC.  
- Amoblamiento de cocina.  
- Todos los repuestos para cortinas de madera y PVC.

**aberturas MITRE**

NUEVO TELEFONO (02954) 774800

Emilio Mitre 253, Villa Alonso S. Rosa - mitreaberturas@yahoo.com

**Alberto Enrietti**  
ARQUITECTO

edison 857  
enrietti@speedy.com.ar  
cel. (02954) 15-596052  
Telefax: (02954) 450101

**San Rafael S.R.L.**  
Corralón

Juan Manuel De Rosas 3005  
Santa Rosa - Tel: 832700

**CORRALÓN DE MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN**  
☎ 2954 473359

NUEVO SERVICIO de contenedores!! Pedí el Tuyo!!

**ARAUZ PINTURERIA**

CASABLANCA Polacrin  
Distinción PINTURAS  
SAN AGUSTIN MEGALUX

ENVIOS A DOMICILIO  
☎ (2954) 737329

Aracruz Pintureria  
aracruz.pintureria@gmail.com  
Ameghino 907, Esq. Juan XXIII - Santa Rosa

**Almacén DE RAMOS GENERALES**

Seguimos teniendo todo lo de siempre y más, pero ahora anexamos nuestro Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos

**NEXO**  
HERRAJES

Cerrajería - Accesorios  
ABIERTO TAMBIÉN SABADO A LA TARDE  
NUEVO CEL: 15514982  
Andrada 38 - Santa Rosa - Tel: (02954) 45-4544

**VICENTA!**

Fábrica de Cortinas Roller  
Black Out y Sun Screen para interiores.  
Automatización con tecla o con control remoto

vicenta.com.ar  
☎ 02954-774411  
Calle 10 esq. 7  
Parque Industrial Santa Rosa

## Casa de Piedra: sensible progreso en el pueblo más joven de La Pampa



VIENE DE TAPA

Precisamente, merced al incremento observado en el caudal del río Colorado que ha venido registrando en el último mes, esto provocó la recuperación del lago de la Villa Turística.

### Nueva playa

En lo relacionado a los trabajos realizados para la generación de una nueva playa, incluyeron la limpieza de arbustos y raíces, con la utilización de retroexcavadora y pala. Posteriormente con los camiones del organismo y de la comuna se trasladaron piedras desde la represa, para el armado de los espigones o murallones, colocados

estratégicamente para que la gente pueda ingresar a ese sector caminando sin inconvenientes.

### Otros trabajos

En la Villa Turística las máquinas hicieron en su totalidad el desagüe para el escurrimiento del agua de lluvia, rodeando el poblado, para que el agua que baja de la barda no ingrese al sector de viviendas.

A su vez en la zona interna se ampliaron los canales ya existentes a un ancho de 4 metros, para el desagote del agua de la villa, y con los camiones se realizaron más de 50 viajes para los alteos de terrenos bajos.

## Qué hacer con las mascotas en vacaciones

Llega el verano y con él las vacaciones de muchos de nosotros. Para todos los que tenemos mascotas, la época del tan deseado descanso nos plantea una dicotomía: ¿los llevamos con nosotros o los dejamos? Si se quedan, ¿cuáles son las opciones? Y si viajan con nosotros, ¿qué recaudos y medidas debemos considerar?

Si decidimos que se queden hay dos opciones viables: dejarlos a cargo de algún familiar u optar por una guardería. Si elegimos la opción de un conocido, es importante que esté familiarizado con la mascota y conozca sus hábitos así puede seguirlos y respetarlos. Si elegimos una guardería hay que estar atentos a ciertos puntos.

Según explica la veterinaria Victoria Berczely (MP12648) dejar a nuestra mascota en una guardería es una muy buena opción, pero para ello debemos tomar algunos recaudos con el fin de proteger la salud de nuestro animal. "Tenemos que tener en cuenta que en una guardería hay varios animales presentes e intercambio de los mismos. Por eso nuestra mascota debe estar protegida con su vacunación anual al día, que incluye las vacunas séxtuple, antirrábica y tos de las perreras, en el caso de los perros; y la triple felina y antirrábica para los gatos. Además, debemos desparasitarlas contra parásitos internos y externos. Es fundamental que tanto perros como gatos estén protegidos contra pulgas y garrapatas ya que estas transmiten varias enfermedades", detalla.

### Si viaja con nosotros

Llevar a nuestra mascota a las vacaciones también implica cuidados especiales.



"Si es la primera vez que va a viajar en auto, lo ideal es acostumbrar al animal al auto previamente. Unos días antes del viaje conviene hacer trayectos cortos para que cuando llegue el día del viaje real no sea un acontecimiento estresante", explica Berczely.

En el caso de los perros, cuando se acostumbran,

muchos disfrutan pasear en auto. En cuanto a la seguridad, el animal debe viajar en su jaula, o el caso de los perros también puede ser con pretales (se consiguen en veterinarias) que se acoplan al cinturón de seguridad.

Otro tema muy importante es la documentación que debemos llevar y las vacunas

que deben tener. "Siempre que salimos con nuestras mascotas de viaje debemos llevar su libreta sanitaria donde constan sus vacunas y desparasitaciones.

La vacunación anual antirrábica es obligatoria por ley para perros y gatos, ya que la rabia es una Zoonosis.

Tampoco debemos olvidarnos de aplicarle la séxtuple y tos de las perreras en el caso de los perros; y la triple felina a los gatos", explica la profesional. Y agrega: "si se viaja al exterior se debe solicitar previamente el documento emitido por SENASA que autoriza la salida del país del animal. Los requerimientos especiales para cada país se pueden encontrar en la página web de SENASA".

### ¡Atentos con el calor!

Las vacaciones de verano son también sinónimo de altas temperaturas que pueden comprometer la salud de las mascotas: ellos también pueden sufrir golpes de calor.

Para evitarlos es fundamental no realizar ejercicios o paseos en las horas extremas del día. "Lo recomendable es disfrutar los paseos a primera hora del día o cuando cae el sol.

Los días de temperaturas muy altas es fundamental dejar a los animales resguardados en espacios con aire acondicionado o ventilador donde sea agradable estar. Ellos sienten el calor igual que nosotros, incluso los animales con pelo largo o braquicefálicos sufren mucho más el calor.

Con éstos hay que ser mucho más cuidadosos con las altas temperaturas. Además, es fundamental colocarles agua fresca siempre a libre disposición", concluye la profesional.

Fuente: www.experta.com.ar

**IGLESIAS**  
REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR

**CABINA DE PINTURA PRESURIZADA**

- SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO
- MAQUINA SACABOLLOS
- BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO

UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR: **CESVI ARGENTINA**

Av. Luro 2.708 - Tel: (02954) 45-3027 y 15-51-0583 (6300) Santa Rosa, La Pampa - talleriglesias@hotmail.com

**Libro REGION® de La Pampa**  
Una obra editorial única en la Provincia - Edición de lujo para regalar y regalarse  
Envíos con seguimiento digital a cualquier parte del mundo

**EL MEJOR REGALO PARA ESTAS FIESTAS**

**\$ 400**  
(Tarj. Débito y Crédito)

- Encuadenación tapas duras - Bilingüe, castellano / inglés
- Papel ilustración 150 gramos - Impresión offset fotocromo color
- 180 páginas - Laminas dobles - Más de 200 fotos e ilustraciones

► LA PROVINCIA ► ACTIVIDAD TURÍSTICA ► DESTINOS

**Pídale a: info@region.com.ar**

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas

**RADIADORES SANTA ROSA**  
CIRCUNVALACION 1266

Trabajos garantizados por 1 año.

**Antes de viajar controle el radiador de su vehículo.**

Av. Circunvalación este 1266  
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

**EL PROGRESO SEGUROS S.A.**

Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341  
elprogresosantarosa@cpenet.com.ar

N° de inscripción de SSN El Progreso 0716  
Atención al asegurado 0800668400  
Organismo de control argentina.gov.ar/ssn

SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN

**CENTRO ACOPIADORES DE CEREALES DE LA PAMPA Y LIMITROFES**

Calle 16 N° 338 / C.C.180 / C. P. 6360 / General Pico  
el: (54)-02302 42-4140/321530 / Telefax: (54)-02302-42-4568  
e-mail: info@caclp.com.ar / www.acopiadoreslapampa.com.ar

**B&M**  
MECÁNICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS

Especialidad: **CITROËN PEUGEOT**

Tita Merello  
esq. S. Alvarez, a metros de Rotonda Sur.

2954 - 15525477  
2954 - 15317540

**Rapibus**

**DE GENERAL PICO**

LUNES A VIERNES  
06:00 hs. sale de domicilio  
13:00 hs. sale de terminal  
16:15 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS  
08:00 hs. sale de domicilio  
13:00 hs. sale de terminal  
17:00 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS  
19:00 hs. sale de terminal  
22:00 hs. sale de terminal

**DE SANTA ROSA**

LUNES A VIERNES  
06:00 hs. sale de terminal  
13:00 hs. sale de terminal  
16:15 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS  
08:00 hs. sale de terminal  
13:00 hs. sale de terminal  
17:00 hs. sale de terminal  
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS  
19:00 hs. sale de terminal  
22:00 hs. sale de terminal

**VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS**

• Pasajeros y Encomiendas  
OFICINA N°12 - Terminal S. Rosa  
Tel: 02954-385100  
2302-544915  
LOCAL N° 1 - Terminal G. Pico  
Tel. 02302-42-1909  
www.rapibus.com.ar

POR LA LIC. GUADALUPE MATOS - NUTRICIONISTA DE DIM CENTROS DE SALUD

## 10 consejos para calmar la ansiedad al momento de alimentarse

Los permanentes ataques a la heladera, a las alacenas y demás compartimentos en donde se suelen almacenar alimentos son -especialmente en estos días de encierro- un punto neurálgico de la vida familiar.

Ya sea por estar aburridos, ansiosos, tristes o con ganas de hacer algo, comer suele ser una forma de sobrellevar el tiempo. Si a eso se le suma, además, una ingesta desordenada desde la mañana, tendremos un día repleto de opciones nocivas para la salud que luego, además, generarán angustia por la mala alimentación, remordimientos y malestar general hacia uno mismo. Sin mencionar afecciones que podrían gestarse o empeorar como colesterol, diabetes, obesidad, etc.

### Hambre emocional

La ansiedad se relaciona muy frecuentemente con el hambre emocional, que aparece de forma repentina y con un deseo de consumir comidas específicas.

Es verdad que cuando comemos alimentos que nos gustan, esa ansiedad suele "calmarse" pero solo por un tiempo. Debemos saber que no tenemos que tapar ese sentimiento con la comida.

### La ansiedad no es del todo mala

Lo hace consciente del peligro, lo motiva a mantenerse organizado y preparado y lo ayuda a calcular los riesgos. Aun así, la ansiedad no controlada puede tener un gran impacto en su calidad de vida.

Con solo cambiar algunos hábitos se puede hacer una gran diferencia para calmar la ansiedad y nutrir el organismo de forma saludable. Consumir una dieta rica en



verduras, frutas, legumbres, cereales integrales y proteínas magras puede resultar útil.

### Ricos en antioxidantes

Un estudio en el 2010 determinó que la ansiedad está relacionada con un estado antioxidante total reducido, por ello hicieron una revisión del contenido antioxidante de 3.100 alimentos, especias, hierbas, bebidas y suplementos y hallaron que los alimentos ricos en antioxidantes incluyen:

-Frijoles (porotos): rojo pequeño seco, pinto, negro, riñón rojo.

-Frutas: manzanas, ciruelas pasas, cerezas dulces, ciruelas, ciruelas negras

-Bayas: moras, fresas, arándanos, frambuesas, arándanos.

-Nueces

-Verduras: alcachofas, col rizada, espinaca, remolacha, brócoli.

-Las especias con propiedades antioxidantes y ansiolíticas incluyen la cúrcuma (que contiene el ingrediente activo curcumina) y el jengibre.

### Recomendamos algunos tips para ayudar a controlar un poco el hambre emocional:

1.-No descuides tu alimentación. Intentá no saltar las comidas, de esta forma vas a sentir mayor ansiedad y hambre durante todo el día.

2. Evitemos los picoteos. De esta forma no vamos a poder registrar todo lo que estamos consumiendo.

3. Cuidá la calidad de los alimentos. Intentá incorporar alimentos reales y disminuir todos los productos ultra procesados, ya que contienen altos contenidos de sodio, azúcar y grasas. Podemos incorporar alimentos como legumbres, granos integrales, frutos secos, variedad de frutas y verduras.

4. Cuidá las cantidades. Que un alimento sea saludable no quiere decir que podamos consumirlo en gran cantidad. Los frutos secos son un claro ejemplo, si bien tienen una alta calidad nutricional, también son altos en calorías, por lo que deberíamos moderar su consumo.

5. Planificá y organizá tu semana. Podés crear menús semanales, podés organizar

tu heladera y tu alacena, y también crear una lista de compras saludables. De esta forma, llevar a cabo una alimentación saludable va ser mucho más fácil y vas a ahorrar tiempo y dinero.

6. Probá recetas saludables nuevas. Vas a poder probar alimentos y preparaciones. Que una alimentación sea saludable no quiere decir que sea aburrida, solamente es animarse a probar cosas nuevas.

7. Dentro de tus posibilidades mantente activo y no descuides tu descanso, ni tu hidratación, sobre todo en invierno que quizás es un poco más difícil poder hidratarnos bien.

8. ¡Y lo más importante! No te exijas, si las cosas hoy no te salieron bien, mañana lo vas poder intentar nuevamente, recordá que con pequeños cambios podemos lograr grandes resultados.

9. Es fundamental ingerir 8 vasos de agua en el transcurso del día.

10. Es recomendable implementar distintas técnicas nutricionales como acompañar las colaciones con infusiones; tomar agua; condimentar los alimentos con cúrcuma, clavo de olor, romero, cardamomo, etc (da más saciedad) y dejar compoteras de frutillas o arándanos listos para consumir.

Es muy importante entender que ante cualquier duda o inquietud deben consultar con algún profesional para que los pueda guiar y ayudar.

Colaboración: Lic. Guadalupe Matos - Nutricionista de DIM Centros de Salud - M.N 9906 - M.P 502

## Profesionales veterinarios formarán parte de la campaña de vacunación

El presidente del Colegio Médico Veterinario, Dante Cerutti, brindó detalles de una reunión con autoridades del Ministerio de Salud del Gobierno de La Pampa a fin de sumar a los profesionales al proceso de vacunación contra la COVID-19.

Tras explicar que la convocatoria llegó desde el ministro de Salud, Mario Kohan, Cerutti contó que la acción dará inicio a principios del año que viene, sin certeza de una fecha, "el Colegio como institución decidió participar, siempre estuvimos a disposición de las autoridades sanitarias. Somos agentes primarios de la salud y estamos esperando algunas precisiones para arrancar alguna inscripción con nuestros matriculados, tenemos aproximadamente 850. No quiere decir que todos vayan a participar porque esto es voluntario y cada uno le pondrá el tiempo y los días de la semana que pueda, pero aunque seamos pocos o muchos siempre es un apoyo al personal de Salud que va a estar bastante atareado con este tema".

Remarcando la intensa labor del personal sanitario a lo largo de 9 meses, el titular del Colegio Médico Veterinario sostuvo: "Sabemos lo que ha pasado en el sistema de Salud, si bien la provincia de La Pampa no ha tenido grandes problemas hasta el momento, pero todo esto ha

hecho que la gente de Salud esté con una saturación importante por lo que pudimos hablar. Entonces estamos dispuestos a colaborar, creo que no vamos a ser la única profesión que vamos a estar colaborando y esperamos que eso sirva para empezar a controlar este problema", añadió.

"Tenemos algunas precisiones que nos va a dar la gente de Salud en cuanto al acto vacunal, en cuanto a anatomía humana, porque nosotros ese tema no lo manejamos, pero sí manejamos todo lo que es antiseptia, asepsia, cadena de frío, estrategias de vacunación, en eso los veterinarios tenemos bastante experiencia, nosotros solo en vacuna aftosa, en el país, aplicamos aproximadamente 100 millones de dosis al año, dos veces al año, en cortos períodos de vacunación, sin contar el resto de las vacunas que se aplican en grandes y pequeños animales. La función del veterinario tiene mucho de prevención en todas las especies", continuó el profesional.

A modo de cierre y en cuanto a la convocatoria a formar parte de esta acción tan importante, manifestó que para la profesión "es un reconocimiento, que siempre lo tuvimos y en este momento nos llaman y tenemos que estar a disposición, creo que la mayoría va a aportar ese granito de arena para que esto salga bien".



**MAPA CARRETERO DE LA PAMPA**  
16ta Actualización **NUEVO**

- Rutas y Distancias • Índice de localidades
- Estaciones de GNC • Sitios Turísticos
- Campings • Corredor Bioceánico
- Casa de Piedra • Ruta de la Cría

Consígalos en empresas auspiciantes, oficinas de turismo y en nuestra Redacción: Independencia 195, Santa Rosa o por tel: (02954) 387800

**\$100**

**TODOS LOS REGALOS PARA ESTA NAVIDAD!!!**



Confección de calidad para todas las edades, caballeros, damas, bebés y niños

Córdoba 674 - Tel.: 41-2619 - Santa Rosa

Todo para tu **pileta** encontralo en **BARTEL**

EL MEJOR PRECIO DEL MERCADO 

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

M. Duarte 753 - S. Rosa - Tel: (02954) 42 7477

**LINEA COMPLETA**

**VULCANO S.A.** BOMBAS, FILTROS, LIMPIAFONDOS

**TODOS LOS PRODUCTOS**

**nataclor**

**6 y 12 cuotas VISA sin interés BANCO DE LA PAMPA**

**SEMILLERIA Los Amigos**

- Venta de alimento balanceado
- Accesorios para mascotas

**DELIVERY Tel: 702600 429797**

**2954 47-4344**

Av. Edison 1062 / Santa Rosa  
semillerialosamigos@hotmail.com.ar  
semillerialosamigos.mitiendanube.com

**CUMPLIMOS 37 AÑOS**

Un chico con precios de grande



**Gabi And SUPERMERCADOS**

Adherido a: **PampaPagos**

- ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO
- ESTACIONAMIENTO PROPIO

**T. Mason 1163 - Tel: 43-0893**  
**Av. Luro 65 - Tel: 43-2999**  
**Santa Rosa**

## DUEÑO VENDE TOYOTA HILUX

Doble cabina - 3.0 diesel - 4x2 - Modelo 2004  
Papeles al día lista para transferir  
Cel y WA: 2954-626376

### Maria Martinez

Colegiada SIHC-ESP-2020-1619

**HIPNOTERAPEUTA**  
Hipnosis Clínica

Allan Kardec 896 - S. Rosa  
WhatsApp: 2954 625929  
@mariamartinezhipnoterapeuta

## Dr. WALTER VISÑUK

**MEDICO FISIATRA**

ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA  
Y REHABILITACION



CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

J. B. Justo 278 - Santa Rosa - info@cimfy.com.ar  
Tel (02954) 388433 - Cel: (2954) 337710

Baropodometría  
Computarizada

**NEO**  
Ortopedia

Tel: 02954 454654  
2954 517744

Analizá tu pisada

AV. EDISON 994 (esq. Civit)  
www.ortopediane.com

**REGION**® - Del 18 al 23 de diciembre de 2020 - Nº 1.430 - www.region.com.ar

## La ANSES extendió la suspensión del trámite de Fe de Vida hasta el 31 de marzo de 2021

La ANSES informó que el trámite de la supervivencia / fe de vida, actualmente suspendido hasta el 31 de diciembre, seguirá del mismo modo hasta el 31 de marzo de 2021 para el cobro de las

jubilaciones y pensiones de enero, febrero y marzo.

Esto significa que los beneficiarios NO DEBEN CONCURRIR a los bancos para llevar a cabo la gestión.

## Se desarrolló con éxito el 3er Circuito Turístico Vehicular por Santa Rosa

El Director de Turismo de la Municipalidad de Santa Rosa, José Minetto, mostró su satisfacción por la buena repercusión que tuvo el Tercer Circuito Turístico Vehicular realizado el domingo 13, organizado por su área, con el apoyo de personal de la Radio Municipal Santa Rosa y de la Dirección de Tránsito de la comuna.

El punto de partida fue la esquina de Padre Buodo y Avenida Belgrano, desde donde fueron recorriendo distintos puntos de la ciudad transmitiendo en vivo por FM 94.7 Radio Municipal.

Los relatos fueron de reseñas y semblanzas sobre lugares relacionados con historias como el Caso Gonzani, la supuesta casa del tenista Guillermo Vilas, los sitios que formaron parte de la visita del afamado guitarrista Eric Clapton, los lugares que recorrió el por entonces Cardenal Mario Bergoglio antes de convertirse en el Papa Francisco, el antiguo bar o peña de la calle Ameghino que llevaba el nombre "El Temple del Diablo", donde se reunieron algunos de los más destacados poetas, escritores y personalidades de la cultura santarroseña como Bustriazo Ortiz, Edgar

Morisolli, Delfor Sombra, entre otros.

En cuanto a la convocatoria que tuvo este último city-tour, mencionó que hubo más de 30 automóviles que acompañaron, con gente de distintas localidades de La Pampa como General Acha, Bernasconi y La Maruja, y que también hubo varias personas que hasta el momento han participado de los 3 city-tours, mostrando que la actividad les ha resultado por demás atractiva y convocante.

### 4º el domingo 27

Paralelamente, adelantó que ya se está trabajando en el armado de lo que será el cuarto city-tour vehicular, que tiene como fecha tentativa el próximo domingo 27 de diciembre. Mencionó además que para dicha edición hay dos posibles alternativas de recorrido, una de ellas se enmarca en lo religioso e involucra un paseo que incluya iglesias y templos de diversos credos, mientras que la otra alternativa que se está pensando es un recorrido que integra los primeros clubes sociales y deportivos de Santa Rosa.

(más en: www.region.com.ar)

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30 hs. del día siguiente	
<b>VIERNES 18/12</b>	AMERICANA - L. de la Torre 418 ..... 410017 BECK - Av. San Martín Oeste 592 ..... 416146 EL MATE - Mexico 698 ..... 418081 GUGLIARA - San Luis 397 ..... 438643 VILLA ALONSO - Belgrano (N) 317 ..... 417001
<b>SABADO 19/12</b>	ALSINA - Alsina 351 ..... 414546 DAVIT - Telén y San Luis ..... 418833 FARMATOP - Av. A. Palacios 1213 ..... 414141 NORTE - Escalante 52 ..... 386860 VAZQUEZ - Schmidt 1501 ..... 417138
<b>DOMINGO 20/12</b>	FARMACIA BREIT - L. Rosas 1593 ..... 830300 LOS ALAMOS - Raúl B. Díaz 1367 ..... 418884 RIO - Av. Luro 2446 ..... 455729 SAN MARTIN S.C.S. - San Martín 499 ..... 453725 URUGUAY - Cervantes 516 ..... 414303
<b>LUNES 21/12</b>	BAGLIANI - B. Mitre 134 ..... 460036 DEL SOL - San Martín y Urquiza ..... 418006 PONCE - Av. Edison 1248 ..... 387778 SADOWSKI II - Av. Uruguay 681 ..... 418155
<b>MARTES 22/12</b>	BELGRANO - Belgrano (Sur) 442 ..... 425239 FARMACITY - Avellaneda 236 ..... FERRATTO - Raúl B. Díaz 1795 ..... 421340 SAN ANDRES - Autonomista 846 ..... 457776 SANTA LUCIA - Luro 565 ..... 416661
<b>MIERCOLES 23/12</b>	BUTALO - Unanue 366/372 ..... 410555 INTEGRAL - Juan Schmidt 1058 ..... 410809 PAMPA S.R.L. - España 490 ..... 430862 POLYFARMA - 1º de Mayo y R.B. Díaz ..... 417400 QUINTANA - Gral. Pico 258 ..... 413757
<b>JUEVES 24/12</b>	BENEITEZ - Carlos Gardel 285 ..... 772913 CHANGO MAS/1100 - Av. Perón 2325 ..... 425470 FAERAC - R. S. Peña 891 ..... 418800 FARMACITY - Av. San Martín 317 ..... PASCO - Alvear Alvear 146 ..... 413266

**Reflexología**  
**Digitopuntura**

**Jorge Antonio Gómez**

TURNOS  
Tel: (02954) 411383  
o Cel: (02954) 331766  
de 16 a 19 hs.

Atención: lunes a viernes  
9 a 12 y 16 a 20 hs.

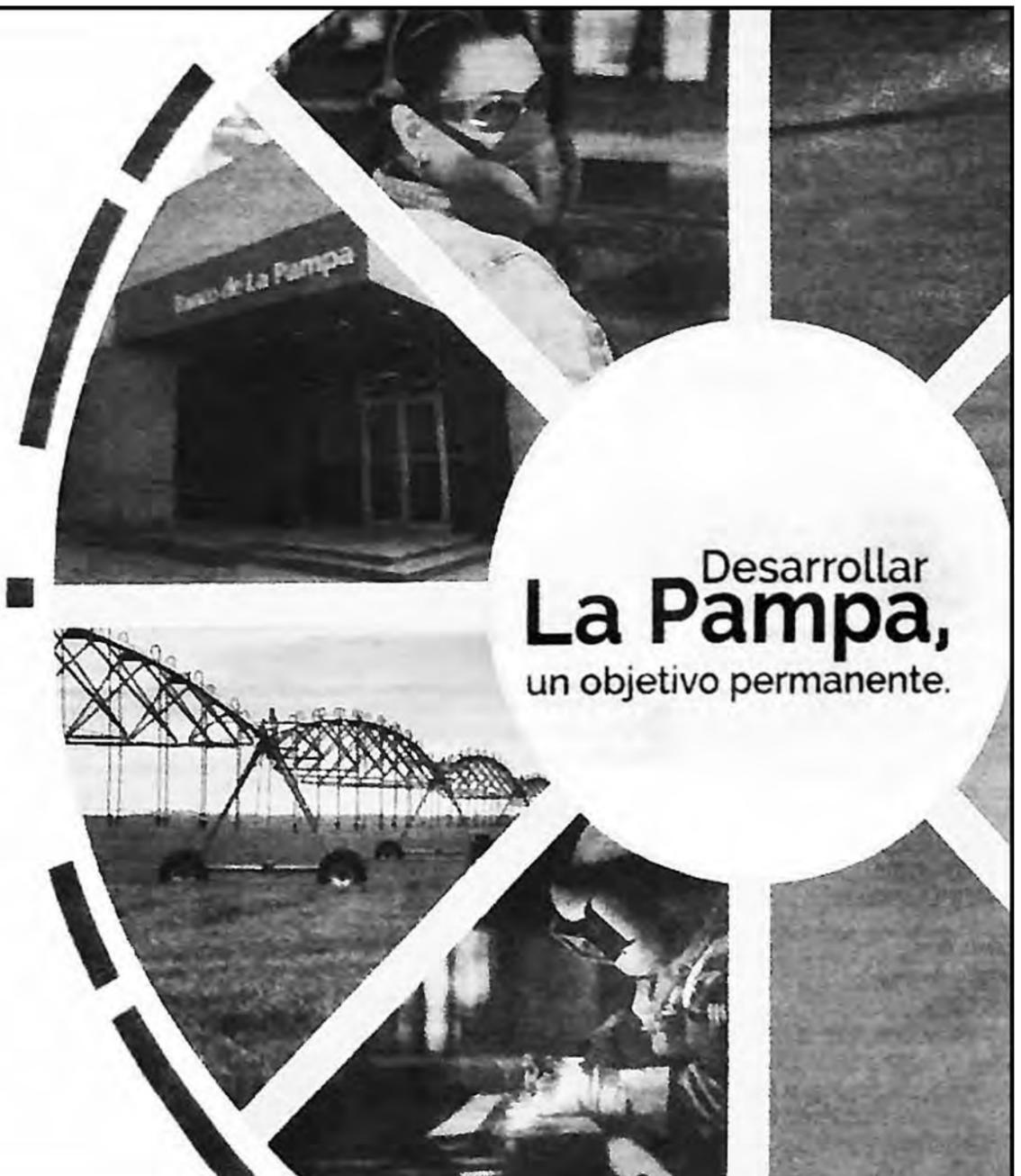
Independencia 573 - Santa Rosa

# Incentivar la inversión productiva



- ◆ Financiamiento a largo plazo.
- ◆ Subsidios de tasas.
- ◆ Garantía del Estado.
- ◆ Menos impuestos.
- ◆ Subsidios para generar trabajo.
- ◆ Sinergia público-privada.

**Sergio Ziliotto**  
Gobernador de La Pampa



Desarrollar  
**La Pampa,**  
un objetivo permanente.