

**Pizza ALLEGRE**  
**TRABAJAMOS CON DISTANCIAMIENTO SOCIAL**  
**456613**  
 ENVIOS A DOMICILIO  
 EDISON 1045 - SANTA ROSA



# REGION®

Un puente de comunicación - 30º año de circulación

Del 5 al 11 de junio de 2020 - Nº 1.404 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195 - (02954) 387800 - (2954 15) 317541  
 Santa Rosa - La Pampa - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanes

**Pizza ALLEGRE**  
**HORARIOS DE 10:00 A 14:00 HS Y DE 19:00 A 23:30 HS TODOS LOS DÍAS MENOS MARTES DE MAÑANA ESTÁ CERRADO.**  
**458202**  
 ENVIOS A DOMICILIO  
 EDISON 1045 - SANTA ROSA

Periódico GRATUITO /FREE Newspaper

## Toyota actualizó su modelo RAV4 Hybrid



Toyota Argentina anunció la actualización de su modelo RAV4 Hybrid. Las novedades se centran en el sistema multimedia que incorpora funciones de conectividad como Android Auto® y Apple Car Play®...

## La Pampa como destino turístico



"Es una tarea colectiva repensar el turismo" dijo la secretaria de Turismo de La Pampa, Adriana Romero, al iniciar la capacitación de la que participaron más de 70 personas, entre el ámbito público y el privado. Por su parte, la licenciada Virginia Landetcheverry (foto), a cargo de la charla, destacó la determinación del gobierno pampeano de involucrar al turismo como política de Estado: "agradezco al gobernador Ziliotto por esto", dijo...

**POLLERIA La Velela**  
 Horarios de 8:00 a 13:30 hs y de 17:00 a 20:00 y pueden hacer pedidos al cel 2954 811379 y el cliente lo pasan a buscar agilizando la atención  
**CARNIGERIA CALIDAD 1ª**  
 R. DIAZ 443 - SANTA ROSA

# La Pampa en Fase 5, camino hacia la 'nueva normalidad'

Como anticipamos la semana pasada, este viernes 5 de junio, tras más de 50 días sin casos positivos de COVID-19 en la provincia de La Pampa, reabren restaurantes, confiterías y bares, en el horario de viernes a domingos de 10 a 24 y de lunes a jueves de 10 a 18 hs. (con estricto protocolo de funcionamiento y reservas previas).

Ya el comercio en la Provincia amplió sus horarios de 10 a 18 horas de lunes a viernes y de 8 a 18 horas los sábados. Los gimnasios, otro sector que venía reclamando abrir, podrán hacerlo desde este lunes 8 de junio, de lunes a sábados, entre las 8 y las 20 horas. También quedó habilitado el funcionamiento de las bibliotecas -lunes a sábado de 8 a 18 hs.- y se suma a los permisos la práctica de



Nuestro comportamiento social ha cambiado y en buena hora de que podamos continuar así -higiene, barbijo y distancia mediante-, para entre todos cuidarnos.

equinoterapia -de lunes a domingos de 8 a 18 hs.

A todo esto, los gobernadores de La Pampa y San Luis firmaron un Convenio proponiendo el libre paso entre residentes de ambas provincias sin necesidad del cumplimiento de cuarentena,

sujeto a ser aprobado por las Legislaturas.

### La nueva normalidad

Es evidente que ya nada será como antes de esta pandemia. De a poco comienzan a normalizarse las actividades sociales en varios puntos

de Argentina y a su vez, comienzan a agravarse en aquellos sitios del país superhabitados. En este contexto debemos estar agradecidos, La Pampa, siendo demográficamente poco habitada, es una de las provincias epidemiológicamente privilegiada.

Regresan para los pampeanos las cosas que más nos gustan, recuperamos de a poco nuestras costumbres, pero es necesario la prudencia para no volver atrás.

Queda pendiente que le encuentren la vuelta a recuperar la utilización del transporte de larga distancia para trasladarnos libremente.

Nos falta que vuelvan los grandes eventos, los espectáculos, las fiestas, los viajes... pero habrá que esperar, la nueva normalidad tiene sus propios tiempos.

## Viajar en auto podría ser lo menos riesgoso



La gente quiere volver a viajar, pero ningún medio de transporte está libre de riesgos ante la pandemia. En principio, lo más seguro sería el auto.

Después de varios meses confinados, con millones de contagiados en todo el mundo, hay optimismo en el sector turístico donde de a poco la situación empezaría a mejorar, aunque es inobjetable que la pandemia está lejos de haber terminado.

Cuando se pueda volver a viajar -hay que esperar que nos sea permitido-, la mejor elección parece que sería interactuar sólo con las personas del círculo cercano, por lo que un viaje en nuestro auto podría ser una de las opciones más seguras...

## El SIOP arriba a su 25º Aniversario

En el marco del 25º aniversario del Sistema Odontológico Pampeano (SIOP) y en el contexto de un próximo acontecimiento como lo será el 60º aniversario del Círculo Odontológico de La Pampa, Semanario REGION® corresponsalía General Pico, entrevistó al presidente del SIOP, el médico odontólogo Sergio Otermin (foto) quien nos dijo:



"El SIOP se creó con el aporte de odontólogos y cumple 25 años. En cuanto al Círculo Odontológico -del cual Otermin es Vocal-, se creó como una necesidad para todos los odontólogos de agremiarse, para poder

empezar a trabajar y tener acuerdos con obras sociales y cumplir con todas las necesidades que hemos tenido a lo largo de nuestra historia, la necesidad de unirse para afrontar muchos costos y mantener la actividad lo más profesionalizada posible..."

## Jacinto Arauz, pensar en el día después



La intendenta municipal de la localidad pampeana de Jacinto Arauz, Gabriela Labourié (foto), considera que la industria alimenticia y la obra pública local serán el futuro de la economía de este lugar, tras el efecto de la pandemia por la COVID-19...

## Día de la Seguridad Vial en el Tránsito



Los accidentes de tráfico son una pandemia comparable a la pandemia Covid-19. Sin embargo, la pandemia de accidentes de tráfico nunca ha sido vista por la población mundial y los gobiernos como un problema de salud tan grave y las medidas de seguridad vial nunca han sido consideradas tan seria y masivamente por los gobiernos ni aceptadas por la gente, como las medidas de la pandemia Covid-19...

Atendemos manteniendo el distanciamiento social de Lunes a viernes de 8:30 a 12:30 y de 16:00 a 20:00 y Sábados de 8:30 a 13:00 y de 16:00 a 20:00 hs  
**La Gauchita Especias**  
 El mundo de lo natural  
 Venta por mayor y menor  
 Tel: (02954) 41-41-99 / Yrigoyen 354

**Presente recordando el 10 de Junio Día de la Seguridad Vial en el Tránsito**

**NEUMATICOS SPINETTO MULTIMARCAS**

Antes de viajar haga a su vehículo un chequeo general gratuito

- Alineación y Balanceo Computarizado
- Reparación de Tren Delantero y Frenos
- Repuestos
- Automóviles • Agrícolas
- Viales • Camiones

Servicio al Campo

Av. Spinetto 352 • S. Rosa • Telefax: (02954) 42-7992/43-6729 • e-mail: neumaservi@speedy.com.ar • www.neumaticos-spinetto.com.ar

REGION Un puente de comunicación es marca registrada INPI Nº 1.983.083. Redacción y Publicación: Independencia 195, Tel: (02954) 387800 - Santa Rosa - La Pampa. Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Nacional de la Propiedad Intelectual Nº 259581 - Directores: Dra. María Martínez y Gerardo Yanes. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas e instituciones o por otras fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema - Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID, Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.

## Reconstruyen un tramo de la Ruta Provincial 10



Son trabajos que implican un tratamiento experimental, en un segmento de la Ruta Provincial N°10, a la altura del kilómetro 55. En términos específicos se trata de la ejecución de un sector bituminoso tipo doble con nuevos productos, de alta calidad y menores costos.

La obra comprende construir un tramo no convencional aplicando nueva tecnología. Será de carácter experimental para investigación y desarrollo. La intención es representar en la ruta diferentes situaciones de reconstrucción, para comprobar el comportamiento a escala

real, bajo tránsito y distintos factores climáticos.

El objetivo pasa por evaluar el comportamiento de este tipo de soluciones a partir de un cronograma periódico de monitoreo, en principio diario, luego semanal, quincenal, mensual y anual; a los fines de extrapolarla como una alternativa a diversas situaciones que pueda atravesar la red de rutas pampeanas.

El plazo de ejecución de los trabajos alcanza los 30 días, el monto de contrato es de \$3.326.990, 24 y la empresa ejecutora es Omar Ángel Jubete.

ENTREVISTA A LA INTENDENTA MUNICIPAL GABRIELA LABOURIÉ

## La industria alimenticia y la obra pública como salida económica 'post pandemia' para Jacinto Arauz

La intendenta municipal de la localidad pampeana de Jacinto Arauz, Gabriela Labourié (foto), considera que la industria alimenticia y la obra pública local serán el futuro de la economía de este lugar, tras el efecto de la pandemia por la COVID-19.



También aseguró que al asumir el cargo "nunca se esperó una situación de este tipo" lo que hace que se vean truncadas un montón de ideas y situaciones que se habían planteado para la gestión. "Hay que afrontar lo que viene, para eso estamos y para eso nos eligió la gente", reconoció.

Además, agregó que se trabaja en el acompañamiento a todas las decisiones que se toman desde el Gobierno provincial y nacional. "Siempre priorizando la salud de la gente de nuestro pueblo", puntualizó.

### Arauz no se detuvo

Labourié también se refirió a que la actividad nunca se paró en la localidad, ya que todas las industrias son del sector alimenticio, "lo que hace que más de un centenar de familias tengan su ingreso en forma mensual", explicó. Luego, añadió que están trabajando sobre dos actividades productivas para poner en marcha y que significan una importante inversión del

sector privado, como un criadero de pollos y la posibilidad de comprar una peladora de cerdos. "El mercado es muy bueno en toda la Provincia, son dos alternativas dentro de lo productivo que podemos incorporar a lo que ya tenemos", puntualizó. Destacó que para la puesta en funcionamiento seguramente habrá un apoyo desde el municipio y desde la Provincia.

### Preocupación

Por otro lado, la jefa comunal destacó su preocupación por la cercanía con Bahía Blanca, porque el mayor movimiento comercial se da en la ciudad bonaerense, como así también el movimiento de camiones que tiene el molino harinero. En tal sentido remarcó la excelente relación con el Puesto Caminero y con la Policía ya que "se realizan

trías mencionadas, se está trabajando en obras públicas, "generando mano de obra en la localidad lo que genera movimiento interno", contó. Y agregó: "Los proyectos son por medio del programa Argentina Hace, presentar uno para la realización de cordón cuneta donde luego tenemos pensado hacer asfalto y además un alcantarillado para desagües pluviales ya que el pueblo ha ido creciendo, además de las veredas de las plazas que se deterioran con el tiempo", afirmó.

Por último, Labourié agradeció al Gobierno de La Pampa. "Durante este tiempo nos han atendido cada vez que hemos requerido algo, siempre estuvieron y nos sentimos acompañados, sobre todo aquellos que estamos a mayor distancia del Centro Cívico. Además, agradezco a la población porque si no ponemos un poquito de cada uno, se hace imposible salir adelante", concluyó.

los controles" y se trabajó en un protocolo conjunto. Además, las empresas tienen su propio protocolo, más allá de exigencias de la localidad hacia los transportistas. "Todo pasa por seguridad y salud, las decisiones se toman en conjunto", afirmó...

### Pensar en el día después

La intendenta consideró que desde el municipio vienen pensando en "que hacer el día después", por lo que además de la posibilidad de la instalación de las dos indus-



Todas las industrias de Jacinto Arauz son del sector alimenticio y se está considerando impulsar otras dos actividades productivas privadas, como instalar un criadero de pollos y también una peladora de cerdos.



### ESCUELA DE INGLÉS

Clases Online

Consultas  
☎ 418618  
☎ 2954 - 673499

SAINTMARYSLP@GMAIL.COM · ST. MARY'S SCHOOL OF ENGLISH

**Priorizando la salud y seguridad, avanzamos, pensando en una pronta recuperación, potenciando ideas innovadoras y razonamientos solidarios.**



## Municipalidad de Jacinto Arauz



Tel: (02925) 49-3224 / 49-3470  
E-mail: munijacintoarauz@lapampa.gov.ar  
www.jacintoarauzlapampa.com

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO DE 12 A 15 Y DE 20 A 0 HS.  
DE LUNES A JUEVES DE 12 A 15 HS.  
SÓLO CON RESERVAS AL 429449



ver menú en [parrillaloscaldenes.com](http://parrillaloscaldenes.com)  
Av. Sgo. Marzo 385 - Santa Rosa



### Comidas Caseras

- Milanesas de ternera - Pizzas - Ñoquis
- Tallarines finos y cintas
- Raviolones y Sorrentinos de: Jamón y queso / Ricota y Espinaca / Cuatro Quesos / Salmón / Cordero

Consultas y pedidos al:  
**2954-338364**



## Bibiana & Bairo

ESTILISTAS

DAMAS  
CABALLEROS  
NIÑOS

Av. San Martín 654 / Tel: (02954) 43-2072 / S. Rosa

www.lestraderentacar.com



## Lestrade

RENT A CAR

L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.  
lestraderentacar@gmail.com / lestraderentacar

Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

## herrajes Gallo

Trabaja con distanciamiento social de lunes a sábados de 9:00 a 13 hs.  
Mansilla 145 - Tel: (02954) 457700 - S. Rosa

## HOJAS DE RUTAS

### 37ma Actualización

- Desde Santa Rosa a los principales destinos
- Distancias parciales
- Ruta a Chile por el Paso El Pehuenche
- Estaciones de GNC

Consíglala en empresas auspiciantes, emp. de turismo y en nuestra Redacción:  
Independencia 195, S. Rosa - (02954) 387800

(Tarj. Débito y Crédito)  
**\$50**

50% MÁS QUE EL AÑO ANTERIOR

## Se anunció el lanzamiento del Pro Vida Invierno 2020



Participaron del lanzamiento el ministro de Desarrollo Social, Diego Álvarez; el ministro de Educación, Pablo Maccione; el ministro de Salud, Mario Kohan y el presidente de la Fundación Banco de La Pampa, Alberto Giorgis.

Se anunció en Casa de Gobierno de La Pampa, el Pro Vida Invierno 2020. Dicho programa es parte de la política pública inclusiva de promoción y protección de derechos implementada por el Gobierno de La Pampa desde 1992.

El Gobierno de La Pampa anunció una inversión \$32 millones para esta edición del Pro Vida, significando un aumento del 50% respecto del año anterior. Dicho monto se suma al aporte del programa Nutrir para el desarrollo que forma parte de la política Pública Alimentaria Provincial con una inversión descentralizada de 50 millones de pesos.

“A raíz del contexto de riesgo epidemiológico por COVID-19 fue necesario repensar estrategias y propuestas definiéndose capacitaciones virtuales que signifiquen el fortalecimiento de promotores socio comunitarios para la gestión de políticas sociales y públicas”, señaló el ministro Álvarez.

Las capacitaciones que se implementarán este año de manera virtual a través de la plataforma de la Fundación Banco de La Pampa están dirigidas al Recurso Humano local que forma parte de los programas Pro Vida tales como Ayelén, Ayenhué, escuelas deportivas, Inaún, Línea Joven, Cumelén, Nutrir, Eliminación de barreras que se articularán interministerialmente con los municipios estimulando y acompañando a sus equipos para brindar un mejor servicio a las familias pampeanas.

Las capacitaciones para

**Martín & Martínez**  
Estudio Contable e Impositivo

**M&M** C.P.N. Ariel D. Martínez  
**MZ** C.P.N. Daniel O. Martín

Trámites Jubilatorios

Urquiza 656 - S. Rosa  
Tel: (02954) 41-9075  
martinmartinez@cpenet.com.ar

CHARLA CON 70 PERSONAS

## La Pampa busca posicionarse como destino turístico



VIENE DE TAPA

El encuentro por zoom a cargo de la licenciada Virginia Landetcheverry, llevó por nombre: “El producto turístico pampeano, una tarea colectiva”. Entre los asistentes estuvieron prestadores de servicios, responsables de agencias de turismo receptivo y, especialmente convocados, referentes del área de distintos municipios pampeanos, con quienes se viene desarrollando una intensa actividad a fin de motivar en cada comunidad la presentación concreta de los atractivos y servicios con que cuentan para los turistas. La secretaria de Turismo señaló que este tipo de encuentros que la cartera organiza y pone a disposición de manera gratuita, tienen que ver con “nuestra misión como parte del Estado provincial, de ayudar a reflexionar sobre las nuevas realidades surgidas con la pandemia, y cómo posicionarnos en el mapa turístico nacional, avanzando desde las posibilidades que La Pampa ofrece: naturaleza, espacios amplios y, especialmente, un estatus sanitario muy conveniente”.

Romero agradeció especialmente a las disertantes y a los participantes, señalando que “para un destino

emergente como La Pampa, que llega a los mercados por el canal directo, es importante sumarse a la cadena de comercialización conformada por operadores mayoristas y agencias minoristas, a quienes las agencias receptoras locales pueden ofrecer sus paquetes en una ecuación de ganar-ganar para todo el complejo de actividades”. Resaltó además los pasos que se vienen dando en tal sentido en el ámbito local.

### El turismo como política de Estado en La Pampa

La Licenciada Landetcheverry, quien desde hace más de 15 años se dedica al Turismo Sustentable y trabaja vinculada con todas las provincias del país, saludó la iniciativa de este encuentro y señaló: “vemos que La Pampa, en esta etapa, busca posicionarse como un destino federal, participativo e inclusivo; agradezco por esto al gobernador Sergio Ziliotto, quien posicionó a la actividad como una política de su gobierno”.

Destacó luego la importancia de trabajar en redes “desde lo público y lo privado; las políticas públicas son muy

importante cuando hablamos de Turismo Sustentable, ya que corresponden a la gestión pública una serie de acciones sin las cuales no es posible desarrollar la actividad, como la infraestructura, las comunicaciones, las capacitaciones en el territorio, el marco legal y las normativas, entre otras”.

Agregó que “la sustentabilidad puede verse como motor del desarrollo local, pero necesariamente deben involucrarse, para que esto se cumpla, el sector público, los turistas, quienes prestan los servicios y el destino turístico”.

Landetcheverry comparó la charla con otras dos profesionales especialistas en turismo sustentable: las licenciadas Andrea Epifanio

y Agustina Prono. Ambas avanzaron en la idea de diseñar conjuntamente el producto turístico, ya que, insistieron “el destino en sí mismo no es un prestador de servicios, por lo tanto, es necesario reunirse, diseñar, planificar y de esta forma, unidos, llegar a los visitantes con todas las posibilidades existentes”.

Se refirieron a las fortalezas y las debilidades que presenta la provincia, desde su posición geográfica hasta la inexistencia de algunos servicios clave, e instaron a los participantes a pensar y diseñar estrategias capaces de atraer a los “nuevos viajeros, que buscarán experiencias diferentes” en el futuro, cuando se habilite la oportunidad de volver a viajar.

**CENTRO CONIN**  
Santa Rosa

FAMILIA CONIN

**¿Qué es Nutrin?**

Una Asociación Civil sin fines de lucro cuyos objetivos son:

- Prevenir y abordar la problemática social que origina la extrema pobreza y su consecuencia directa: la desnutrición.
- Promover el desarrollo integral de los niños de 0 a 5 años.
- Capacitar a las madres, o quien cumpla la función, responsables del desarrollo de sus hijos.
- Ser el sustento económico, legal, administrativo y contable del Centro CONIN Santa Rosa.

**¿Qué es CONIN?**

CONIN (Cooperadora para la Nutrición Infantil) fue creada en Mendoza en 1993 por el Dr. Abel Albino. Lleva 25 años de trabajo en el país y en el mundo con más de 100 centros franquiciados en el país y en el mundo.

**CONIN Santa Rosa desarrolla sus actividades desde Junio de 2011** en Errecalde y Francia. Villa Germinal, Santa Rosa.

El Centro de Prevención de la Desnutrición Infantil y Promoción Humana atiende mensualmente, un promedio de 35 niño/as, entre 45 días y 4 años, y sus madres o responsable. Se entregan, anualmente, 800 kilos de leche entera en polvo, y más de 700 bolsones de alimentos. Tu ayuda mensual es indispensable. No es una colaboración más, son cientos de niños desnutridos menos.

E-mail: socios.coninsantarosa@gmail.com

ESPACIO CEDIDO POR GENTILEZA DE REGIÓN EMPRESA PERIODÍSTICA

# CORONAVIRUS COVID-19

**Cuidados:**

Lavarse las manos con jabón regularmente.

Estornudar o toser en el pliegue del codo.

No llevarse las manos a los ojos y a la nariz.

Desinfectar los objetos que se usan con frecuencia.

Ventilar los ambientes.

**Si tenés síntomas y antecedentes de viaje a zonas de circulación viral comunicate al:**

0800-333-1135

2954-619130 2954-604986 2302-531304

Ministerio de Salud

GOBIERNO DE LA PAMPA

## 14<sup>a</sup> Guíaplano

ACTUALIZADA

**NUEVA 2020**  
(Tarj. Débito y Crédito)

**\$800**

14<sup>a</sup> actualización

Planos sectorizados con coordenadas de S. Rosa, Toay y Zona de Quintas.

Guía de búsqueda de calles con barrios y alturas.

Búsqueda ampliada de Casas de Barrio por Nº

CON PLANO DESPLEGABLE COLOR 0,70x1m DE SANTA ROSA

Consíglala en su proveedor habitual o en nuestra oficina de Santa Rosa en Independencia 195. Atención al Consumidor: (02954) 387800

## Se flexibilizan medidas en la Comarca

A partir de reuniones de trabajo entre los intendentes de La Adela (La Pampa) y Río Colorado (provincia de Río Negro), Juan Barrionuevo y Gustavo San Román, respectivamente, y con previo pedido de autorización a los Gobiernos provinciales, se definió que a desde el pasado lunes 1 de junio se abra el puente interno que une a las localidades de lunes a sábado.

De esta manera, la Comarca continúa una labor conjunta para enfrentar la pandemia; la circulación podrá ser para realizar compras, hacer trámites o turnos médicos y será regulada por la terminación de DNI.

Los lunes, miércoles y

viernes podrán hacerlo las personas con documentos finalizados en número par y los martes, jueves y sábado para los impares.

Quienes se desplacen por motivos laborales o de fuerza mayor debidamente justificados, quedarán exceptuados de la restricción por terminación de DNI.

La decisión fue tomada luego de que ambos municipios elevaran a sus respectivos Gobiernos provinciales el protocolo de circulación, el cual fue aprobado tanto por La Pampa como por Río Negro.

Esta flexibilización podrá modificarse previa evaluación de las condiciones epidemiológicas.

## VIAJAR POST PANDEMIA

### El auto parece la mejor opción

Después de varios meses confinados, con millones de contagiados en todo el mundo, hay optimismo en el sector turístico donde de a poco la situación empezaría a mejorar, aunque es inobjetable que la pandemia está lejos de haber terminado y el lugar más seguro en el que se puede estar es en casa y saliendo lo justo. Todavía hay miedo e incertidumbre en el viajero en general, de cara a la vuelta a la (nueva) normalidad, pero vuelven a aflorar los planes de futuro y de viajes, después de tanto aislamiento.

En las grandes ciudades la infraestructura del transporte público (autobuses, trenes, subtes), por muy bien que se gestione, no puede garantizar la salud de sus miles de pasajeros diarios, por la alta aglomeración de personas, lo que parece no tener una solución. Las empresas aéreas por su lado, planean añadir más vuelos a sus programas y compañías como Boeing y Airbus ya se están asociando con ingenieros, expertos médicos e investigadores académicos para determinar el riesgo de transmisión de enfermedades en los vuelos. Hay un riesgo de contagio real que está latente y hasta que se desarrolle una vacuna y se distribuya ampliamente, no habrá una respuesta clara sobre cuándo será seguro subirse a un



avión. Hay riesgos inherentes con cualquier medio de transporte, especialmente si involucra a desconocidos. En un mundo ideal todos los ciudadanos cumplirían las premisas de lavarse las manos, no tocarse la cara, usar siempre tapabocas, etc., pero es difícil pensar que en un transporte con más de 50 pasajeros no haya por lo menos uno que obvie estas recomendaciones.

#### En auto, la mejor opción

Si se tiene que viajar, la mejor elección en este momento parece que sería interactuar sólo con las personas del círculo cercano, por lo que un viaje en nuestro auto (cuando nos sea permitido hacerlo) podría ser una de las opciones más seguras.

No obstante el conductor y acompañantes deberán ser cautos si deciden detenerse para comer en un restaurante, o cuando paren a reponer combustible en una estación de servicio y demás.

Los expertos del turismo creen que, en un futuro próximo, los viajeros se inclinarán hacia destinos de viaje más cercanos; concretamente a los que se pueda acceder en auto. A lo sumo la preferencia será arriesgar un viaje largo (sin escalas) hacia un destino específico y una vez allí, en el mismo aeropuerto, alquilar un auto para pasear, evitando los grupos guiados.

## SISTEMA MULTIMEDIA CON FUNCIONES DE CONECTIVIDAD

### Toyota Argentina anunció la actual

VIENE DE TAPA

Con el objetivo de mejorar la experiencia de conectividad para los clientes, la nueva Toyota RAV4 Hybrid MY'21 incorporó los sistemas Android Auto® y Apple Car Play® en todas sus versiones. Con una interfaz más amigable y dinámica, el usuario puede ahora reflejar las principales aplicaciones de un teléfono inteligente y usarlas de manera práctica en el nuevo sistema multimedia. Algunas de las aplicaciones compatibles son: Google Maps, Waze, Spotify, Apple Music y WhatsApp, así como las características únicas de enlace y de mensajes de texto de cada sistema.

RAV4 Hybrid es la 5ta generación de la SUV pionera del mercado. El modelo llegó a la Argentina en mayo de 2019 importado de Japón en 3 versiones híbridas con transmisión automática eCVT: XLE, Limited y AWD Limited. El sistema de propulsión híbrido auto-recargable está compuesto por dos motores -uno eléctrico y otro 2.5 naftero- que trabajan en conjunto logrando una potencia de 222CV en la versión AWD (4x4), y de 218 CV en el resto de las versiones.

RAV4 Hybrid AWD Limited está equipada con un sistema de tracción electrónica inteligente en las 4 ruedas denominado "E-Four", desarrollado para brindar



Este modelo viene con el innombrable desempeño en materia de seguridad frontal, alerta de cambio de carril

una conducción propia de una SUV y una excelente eficiencia de combustible. Este sistema de tracción electrónica proporciona torque a las ruedas traseras a través de un motor eléctrico adicional ubicado en el eje trasero.

La plataforma potencia el rendimiento del vehículo, mejorando notablemente sus componentes esenciales, con un impacto directo en el diseño, confort de marcha, performance y seguridad. RAV4 Hybrid posee un diseño exterior robusto y a la



**TALLER MECANICO DIESEL**

**MEDINA**

SERVICIO ESPECIALIZADO

MWM INTERNATIONAL AGENTE OFICIAL

TOYOTA UIGIA

Constituyentes 2452 / Tel: (02954) 43-9050

Santa Rosa (L. P.) / e-mail: tallermedina@cpenet.com.ar

**IGLESIAS**

REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR

CABINA DE PINTURA PRESURIZADA

SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO

UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR:

CESVI ARGENTINA

Av. Luro 2.708 - Tel: (02954) 45-3027 y 15-51-0583 (6300) Santa Rosa, La Pampa - talleriglesias@hotmail.com

Atención puerta a puerta de Lunes a viernes de 8:30 a 18:00 hs

Atención al público de 14 a 18 hs. Sáb. 9 a 13 hs.

Tel Fijo 02954 411110 para Consultas al 2954 586166

**Planeta Fiat**

Repuestos

- Lubricantes - Accesorios - Autopartes - Suspensión

Edison 1.220 Entre Pasteur y Wilde

Trabajando según normativas de 8:00 a 18:00 hs. Sáb. de 9 a 13 hs.

**EUROTALLER**

**EL VASCO**

FRENOS Y EMBRAGUES TALLER MULTIMARCA

Ingresá en www.eurotaller.com y solicitá turno on line

DIAGNÓSTICO DE FRENOS COMPUTARIZADO

• Frenos a aire nacionales e importados

• Vehículos livianos y pesados

• Válvulas Electroneumáticas

• Suspensión neumática

ENVIOS AL INTERIOR

REPUESTOS y TALLER: Av. Circ. Sur 1650 (02954) 560-222 / 439-092 0295415680435 @elvascoeurotaller - Santa Rosa

SERVICIO DE REMOLQUE

**BATERIAS Leonart**

Atención al público de 10 a 18 hs Sábados de 8 a 13 hs.

Baterías nacionales e importadas

- AUTOS - MOTOS

- MAQUINARIAS AGRICOLAS

- TRANSPORTE PESADO

ANEXAMOS BATERIA MOURA ORIGINALES

TODAS LAS TARJETAS VISA y MASTER CALDEN AGRARIA del Banco de La Pampa

NUEVO Tel: 77-4545 Av. Spinetto 1358 - S. Rosa

**Pinturerias Deballi**

PINTURERIAS DEBALLI Tersuave

GENERAL PICO: Calle 18 Nº 343 - Tel: (02302) 433248

SANTA ROSA: Av. Luro 1.131 - Tel: (02954) 453922

LA PLATA: Av. 7 Nº 1237 - Tel: (0221) 4227699

Atención online ó telefónica para enviar puerta a puerta de Lunes a viernes horario corrido de 8 a 18hs

Atención al público de 14 a 18 hs. Sáb. 9 a 13 hs.

02954 426933 o 2954 305032.

Más de 30 años de buen servicio

**RSR REPUESTOS SANTA ROSA**

Garay Vivas 1240 - repsantarosa@gmail.com Repuestos SANTA ROSA

RENAULT CITROËN

Los p...  
pica...  
prese...  
en e...  
pág...  
adhi...  
con...  
salu...  
recon...  
el " ...  
de ...  
Segu...  
Vial...  
Tráns...

ACTIVIDAD ANDROID AUTO<sup>®</sup> Y APPLE CAR PLAY<sup>®</sup>  
**Actualización de su modelo RAV4 Hybrid**



El innovador "Toyota Safety Sense", aportándole a la SUV un mejorado desempeño en seguridad. El paquete está compuesto por un sistema de pre-colisión frontal, luces altas automáticas y control de velocidad crucero adaptativo.

El paquete de seguridad está compuesto por un sistema de pre-colisión frontal, un sistema de alerta de cambio de carril, un sistema de luces altas automáticas y un control de velocidad crucero adaptativo. Estos cuatro sistemas complementan al conductor en diversas situaciones de peligro para mitigar o evitar accidentes de tránsito. Además, todas las versiones de RAV4 Hybrid están equipadas con 7 airbags, control de estabilidad, control de tracción, ABS con distribución electrónica de frenado, asistente de arranque en pendiente y asistente de frenado de emergencia, entre otros complementos.

El paquete de seguridad está compuesto por un sistema de pre-colisión frontal, un sistema de alerta de cambio de carril, un sistema de luces altas automáticas y un control de velocidad crucero adaptativo. Estos cuatro sistemas complementan al conductor en diversas situaciones de peligro para mitigar o evitar accidentes de tránsito. Además, todas las versiones de RAV4 Hybrid están equipadas con 7 airbags, control de estabilidad, control de tracción, ABS con distribución electrónica de frenado, asistente de arranque en pendiente y asistente de frenado de emergencia, entre otros complementos.



1945 - 10 DE JUNIO - 2020  
**75 años del Día de la Seguridad Vial en el Tránsito**



La fecha del "Día de la Seguridad Vial en el Tránsito en Argentina" fue consagrada debido a que un 10 de junio de 1945 se produjo el cambio de mano de circulación de vehículos que a la usanza inglesa era hasta entonces a la izquierda.

Actualmente la seguridad en el tránsito continúa siendo una de las mayores preocupaciones de Argentina, aliviada en estos días por un importante descenso de la circulación de vehículos, a consecuencia del aislamiento vigente desde el pasado 20 de marzo.

**Pandemia Vial**

Los accidentes de tráfico son una pandemia comparable a la pandemia Covid-19. Sin embargo, la pandemia de accidentes de tráfico nunca ha sido vista por la población mundial y los gobiernos como un problema de salud tan grave y las medidas de seguridad vial nunca han sido consideradas tan serias y masivamente por los gobiernos ni aceptadas por la gente, como las medidas de la pandemia Covid-19.

En su historia al respecto, el país ostenta uno de los índices más altos de mortalidad por accidentes de tránsito, siendo éstos la primera causa de muerte en menores de 35 años, y la tercera sobre la totalidad de los habitantes.

Las cifras de muertos son elevadísimas, comparadas con las de otros países, llegando a tener 8 ó 10 veces más víctimas fatales que en la mayoría de los países desarrollados, en relación al número de vehículos circulantes.

**Campañas de concientización**

En el ámbito de nuestra Provincia la preocupación por el tema es notoria.

Uno de los avances más serios emprendidos al respecto, ha sido avanzar sobre la Licencia Única de Conducir, que permite que las personas con antecedentes graves de accidentes viales, no puedan eludir su responsabilidad simplemente yéndose a vivir a otro lado luego de haber matado, ya que una vez que el sistema se integre habrá una única base de datos para consultar y una única licencia vigente con validez y vencimiento.

**Antes de viajar controle el radiador de su vehículo.**

**RADIADORES SANTA ROSA**

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas

Trabajos garantidos por 1 año.

Av. Circunvalación este 1266  
 Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

**EL PROGRESO SEGUROS S.A.**

Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341  
 elprogresosantarosa@cpenet.com.ar

Nº de inscripción de SSN El Progreso 0716  
 Atención al asegurado 08006668400  
 Organismo de control argentina.gob.ar/ssn

SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN

**Rapi bu**

**NUEVOS HORARIOS**

**LUNES A VIERNES**  
 06:30 hs. sale de domicilio  
 13:00 hs. sale de domicilio  
 16:15 hs. sale de terminal  
 20:00 hs. sale de terminal

**SABADOS**  
 08:00 hs. sale de domicilio  
 13:00 hs. sale de domicilio  
 17:00 hs. sale de terminal  
 20:00 hs. sale de terminal

**DOMINGOS**  
 19:00 hs. sale de terminal  
 22:00 hs. sale de terminal

**DE GENERAL PICO**

**DE SANTA ROSA**

**VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS**

• Pasajeros y Encomiendas  
 OFICINA Nº12 - Terminal S. Rosa  
 Tel: (02954) 385100 - Cel: 15655322  
 Encomiendas: 41-1500  
 LOCAL Nº 1 - Terminal G. Pico  
 Tel. (02302) 42-1909

**VENTA UNICAMENTE POR DELIVERY**  
 De Lunes a viernes de 8:30 a 12:00  
 (02954) 424206 (2954) 404918  
**ATENCIÓN NORMAL POR MOSTRADOR**  
 - Lunes a viernes de 14 a 18 - Sábados de 9:00 a 13:00

**Repuestos y Servicios El Porteño**

Garibaldi 25 - Santa Rosa - Telefax: (02954) 42-42-06 (2954) 404918  
 www.repuestosep.com.ar - repuestosep@speedy.com.ar

**SEIBEL**  
 INYECCION ELECTRONICA

Av. Luro 1832 - S. Rosa - Tel: (02954) 243002

Presente recordando el 10 de Junio  
 Día de la Seguridad Vial en el Tránsito

**fate GOMERÍA ALTAMIRANO**

**-15% -20% -25%**

AHORA 18 AHOA 12 CONTADO

DURANTE JUNIO EN TODA LA LINEA DE AUTOS Y CAMIONETAS

PROVINCIA DE LA PAMPA - BUENOS AIRES - CORDOBA  
 Av. Luro 1554 - Tel: (02954) 421337 - Cel: (02954) 15642681 - Santa Rosa

aus-  
 ntes  
 entes  
 stas  
 inas  
 eren  
 su  
 do al  
 darse  
 Día  
 la  
 ridad  
 en el  
 sito"

**autogas gnc**

de Carlos Esteban Rojo

**E.R. EMBRAGUES**  
 REPARACIÓN DE EMBRAGUES EN GENERAL

AUTOS - CAMIONETAS  
 CAMIONES - TRACTORES  
 AUTOS DE COMPETICION

Av. Luro 1344, Tel: (02954) 42-08-08 / 43-70-06  
 Cel: (2954) 15 46-9174 / 15 65-9567  
 Santa Rosa - autogasn@yahoo.com.ar

- OBLEAS Y PRUEBAS HIDRÁULICAS EN EL DÍA  
 - VENTA DE EQUIPOS GNC - MECÁNICA EN GENERAL

10 de junio: Día de la Seguridad en el Tránsito.  
 Antes de poner en marcha el vehículo verifíca que todos los ocupantes tengan el cinturón de seguridad colocado.

**CENTRO DE ACOPIADORES DE CEREALES DE LA PAMPA Y LIMITROFES**

Análisis de laboratorio y sellados de contratos  
 Horario: de 8 hs a 13 hs de lunes a viernes

Calle 16 Nº 338 / C.C.180 / C. P. 6360 / General Pico  
 el: (54)-02302 42-4140/321530 / Telefax: (54)-02302-42-4568  
 e-mail: info@caclp.com.ar / www.acopiadoreslapampa.com.ar

**B&M**

MECÁNICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS

Especialidad: CITROËN PEUGEOT

Tita Merello  
 esq. S. Alvarez,  
 a metros de  
 Rotonda Sur.

2954 - 15525477  
 2954 - 15317540

**LUIS M. DE LA IGLESIA**

TALLER DE PINTURA

BANCO DE ENDEREZADO

MAQUINA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADA

Estamos atendiendo Consultas y Presupuestos por Whatsapp 2954 684640

Calegaris 950 - Santa Rosa

**La Cámara de Comercio apuesta al comercio electrónico**

La Cámara de Comercio, Industria y Producción de La Pampa (CACIP), con sede en Santa Rosa, a través de un comunicado de prensa señalaron que "la Cámara apuesta al e-commerce" y apoyan al sitio web '[compraensantarosa.com.ar](http://compraensantarosa.com.ar)' como "la nueva herramienta digital para el comercio pampeano".

La CACIP opina que: "Las compras online son cada día más habituales en Argentina, 2 de cada 3 personas compran al menos una vez al mes bienes y servicios por esta modalidad. Se ha vuelto una costumbre que exige calidad, inmediatez y buena relación calidad-precio. Los esfuerzos de los comerciantes nacionales por ajustarse a este mercado fueron y son importantes. Las oportunidades son muchas, y hay que trabajar para estar en sintonía con las tendencias mundiales que han venido para quedarse.

En el año 2019, a pesar de la recesión y de la caída del poder adquisitivo de las trabajadoras, el comercio online de Argentina creció un 76% en facturación. Aumentó un 44% las ventas de viajes y turismo, un 70% de tecnología, 111% de alimentos, 118% de cosmética y perfumería, 98% indumentaria, 91% materiales de la construcción, 96% electro-



[compraensantarosa.com.ar](http://compraensantarosa.com.ar)

El sitio Web [www.compraensantarosa.com.ar](http://www.compraensantarosa.com.ar) desde su lanzamiento, ha tenido casi 100 mil visitas con una duración promedio en la página de más de 4 minutos. Allí, 389 comercios han creado un perfil y han cargado más de 1.150 productos que se pueden comprar online.

domésticos. Se estima que a 2022 crecerá un 83% la facturación, pasando a unos 19.200 millones de dólares al año".

"Según la Cámara Argentina de Comercio Electrónico el 90% de los adultos argentinos conectados compró online alguna vez -aseguran desde la CACIP-. Estamos en un contexto globalizado y digitalizado. La virtualización de la sociedad no es una tendencia, es una realidad. En el país, el 93% de las personas se encuentra conectado, el 76% tiene perfiles en redes sociales y el 69% se conecta a ellas por medio del teléfono. El 43% usa la banca móvil desde su celular, el 30% hace movimientos bancarios y el 43% compra online por este medio. Si bien los indicadores proporcionales pueden resultar relativos, el crecimiento en los últimos años ha sido exponencial y promete una tendencia creciente para los próximos años".

"En Santa Rosa, según estimaciones brindadas por

el municipio, cerca de 900 productos entregan por día las 6 firmas más importantes de logística. Son productos que se compran en la ciudad a través de mercados online, vendidos por empresas de otras localidades y provincias. Se estima que el ticket promedio de compra fue en 2019 de \$ 4.500, lo que daría un monto total de ventas mensual de 95,6 millones de pesos. Dinero que emigra de la economía local e impacta en la generación de riqueza y puestos de trabajo en otros lugares".

"El 20 de abril de este año -continúan diciendo los directivos de la CACIP-, la Cámara de Comercio, Industria y Producción de La Pampa, en conjunto con la Municipalidad de Santa Rosa puso a disposición de comerciantes y vecinos una nueva plataforma online local: [www.compraensantarosa.com.ar](http://www.compraensantarosa.com.ar)

Una propuesta fundamental para que la economía local se comience a adaptar a las nuevas tendencias del consumo. No solo es una mera plataforma, es una oportu-

nidad para involucrarse y hacer experiencias en este tipo de mercado y ampliar las posibilidades de crecimiento.

El sitio, desde su lanzamiento, ha tenido 94.752 visitas con una duración promedio en la página de 4,17 minutos; 389 comercios han creado un perfil y han cargado más de 1.150 productos que se pueden comprar online. Hoy la página tiene 1.056 usuarios registrados que realizan, en promedio, unas 56 consultas por día".

"Estamos convencidos -dicen las autoridades de la CACIP- de que es necesario generar recursos para que los comerciantes de bienes y servicios de nuestra ciudad cuenten con un espacio online ágil y seguro avalado por ambas instituciones, donde puedan mejorar sus ventas.

En este sentido, tanto la Cámara de Comercio, Industria y Producción de La Pampa como la Municipalidad de Santa Rosa, están generando acciones para incentivar el comercio online llevando a cabo campañas publicitarias y capacitaciones virtuales sobre aspectos referidos a costos, precios, financiamiento, marketing y ventas que les permitan a los comerciantes elaborar y llevar adelante estrategias que mejoren sus ingresos.

La plataforma es una herramienta llevada a cabo con el fin de mejorar las condiciones del comercio de la ciudad. Las ventas a través de E-commerce son una realidad, implican millones de pesos que los vecinos de la ciudad gastan mensualmente. En la búsqueda de generar mayor valor y que éste se quede en la ciudad, se que se promueve esta iniciativa", termina diciendo el comunicado de prensa de la CACIP.

El 7 de junio se celebra en Argentina el "Día del Periodista". La fecha quedó establecida cuando el político, abogado y partícipe de la Revolución de Mayo, Mariano Moreno (imagen), publicó "La Gazeta de Buenos Ayres", el primer periódico semanal del nacimiento del país, un 7 de junio de 1810. Lamentablemente, el doctor Moreno fallecería poco tiempo después en un confuso episodio conspirativo, el 4 de marzo de 1811.



tado de la Península? ... Para el logro de tan justos deseos ha resuelto la Junta que salga a la luz un nuevo periódico semanal".

El 25 de mayo de 1938 en la provincia de Córdoba se realizó el Primer Congreso de Periodistas donde quedó institucionalizado el "Día del Periodista". Fue en esa ocasión donde también se sentaron los primeros escritos del Estatuto del Periodista, el cual se sancionó en 1944.

REGION®, también como **periódico semanal** desde hace 30 años -muy lejos de los hombres ilustres de hace 210 años atrás-, agradece a lectores, instituciones y empresas que nos saludan en esta fecha, alentándonos a continuar. Muchas gracias.

La Gazeta tenía un claro objetivo en esa época: servir como órgano de difusión de las ideas de la Primera Junta de Gobierno. Además de Moreno, allí escribieron personalidades destacadas como Manuel Belgrano y Juan José Castelli.

En una de las primeras ediciones, Moreno sostenía: "¿Por qué se han de ocultar a las Provincias sus medidas relativas a solidar su unión, bajo nuevo sistema? ¿Por qué se les ha de tener ignorantes de las noticias prósperas o adversas que manifiesten el sucesivo es-

**Escribanía**  **Mayordomo**  
 TITULAR REG. A

7 de Junio día del Periodista. Nuestro saludo a todos ellos.

Atención exclusiva para garantizar el cumplimiento de actividades y servicios esenciales.

☎ 02302 481148  
 ☎ 2302 586413  
 ✉ escribaniamayordomo@hotmail.com  
 📍 Escribanía Mayordomo

**Richter Mario**

INDUSTRIA ADHERIDA **COMPRES PAMPEANO** MINISTERIO DE LA PRODUCCION

**CARPINTERÍA EN GENERAL**

PRESENTE EN EL DIA DEL PERIODISTA

**Cel: 2954 685728 - SANTIAGO ÁLVAREZ 1.756 - S. ROSA**

**7 de Junio: Día del Periodista**

Nuestro reconocimiento a todos los trabajadores que se dedican con pasión y verdad a la ciencia y arte de la comunicación, de hacer lo inentendible entendible, lo difícil fácil y lo complicado simple...  
**A todos ellos: MUY FELIZ DIA**

 **MUNICIPALIDAD DE 25 DE MAYO**  
 LA PAMPA - PATAGONIA - ARGENTINA

**#NO aPortezuelo**  **En Manos de Colorado**  
 enmanosdeMendoza enmanosdetodos

**Almacén** DE RAMOS GENERALES

Seguimos teniendo todo lo de siempre y más, pero ahora anexamos nuestro Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos

PRESENTE EN EL DIA DEL PERIODISTA

**Cerrajería - Accesorios** **NUEVO CEL: 15514982**  
 ABIERTO TAMBIÉN SABADO A LA TARDE  
 Andrada 38 - Santa Rosa - Tel: (02954) 45-4544 **HERRAJES**

**Alberto Enrietti**  
 ARQUITECTO

edison 857  
 enrietti@speedy.com.ar  
 cel. (02954) 15-596052  
 Telefax: (02954) 450101

PRESENTE EN EL DIA DEL PERIODISTA

**REGION** MAPA CARRETERO DE LA PAMPA PATAGONIA - ARGENTINA

**\$100** (Tarj. Débito y Crédito)

**NUEVO**

**MAPA CARRETERO DE LA PAMPA**  
 16ta Actualización

- Rutas y Distancias
- Índice de localidades
- Estaciones de GNC
- Sitios Turísticos/Campings
- Corredor Bioceánico
- Casa de Piedra/Ruta de la Cría

Consígnalo en empresas auspiciantes, oficinas de turismo y en nuestra Redacción: Independencia 195, Santa Rosa o por tel: (02954) 387800

## 25 años del Sistema Odontológico Pampeano

VIENE DE TAPA

“El Sistema Odontológico Pampeano, en su momento, se creó por una necesidad sobre un cambio de legislaciones que había para concretar convenios con algunas obras sociales que no podían hacer convenios en forma directa con el Círculo Odontológico de Las Pampa”, hizo hincapié en esto el doctor Sergio Otermin, “también nace como una prepaga para tratar los sistemas de la salud bucal de la provincia, prosperó durante unos cuantos años, pero con las idas y venidas de nuestra economía fue decayendo y fue desapareciendo, y por último la función que tiene actualmente mantiene la administración y venta de insumos, encargados de abastecer a los odontólogos, y de regular un poquito el precio del mercado local y brindar algunas asistencias sobre todo en cuestiones de instrumental médico odontológico a los afiliados al Círculo Odontológico de La Pampa; hoy tenemos un problema bastante serio con el tema de los insumos descartables principalmente barbijos, el SIOOP los consigue en forma muy difícil, pero consiguen, solamente tienen acceso los odontólogos y no los tenemos disponibles en venta al público”, acotó nuestro entrevistado.

### Coronavirus

“Nosotros a la semana que empezamos a tener el problema con el tema del coronavirus y el cierre de todo tipo de actividades empezamos a hacer distintas gestiones a nivel gerencial donde empezamos a tratar de buscar cómo podíamos arreglar la situación para que los odontólogos, las urgencias, las emergencias se



“En cuanto a los protocolos de atención médica odontológica, nosotros ya estábamos acostumbrados a trabajar con bioseguridad, diferente a lo que tiene cualquier otra profesión” señaló el doctor Sergio Otermin.

podían realizar, lo primero que hicimos tuvimos que cortar con todas las obras sociales para tratar de empezar a reeducar el camino y acomodarlo, porque los costos empezaron a ser totalmente diferentes, los protocolos que se estaban pidiendo... todavía estaba todo en el aire eran una locura, hicimos contacto con Sempre que nos habilitó una serie cantidad de códigos, hicimos el arreglo directamente con Sempre y a partir de ese momento empezamos a convenir con distintas obras sociales; tuvimos distintas reuniones con el Ministerio de Salud Pública de la Provincia que también nos iban creciendo los días de la cuarentena de manera consecutiva, nos habilitó con distintas prácticas que son las que mantenemos hoy en día; y que si uno observa a Buenos Aires los odontólogos prácticamente

están muy limitados para trabajar en Capital o en las ciudades donde hay coronavirus circulante, a nosotros el Ministerio de Salud Pública de la provincia nos habilitó y trabajamos bajo las consignas estipuladas, son todas las prácticas relacionadas con las urgencias o la emergencia”, y aunque parezca mentira comentó Otermin, “en esta cuarentena hay urgencias y accidentes domésticos de todo tipo y calibre..., tengo un caso muy particular del pasado domingo que haciendo gimnasia se olvidó de poner las manos y se voló todos los dientes”, detalló.

### Bioseguridad

“En cuanto a los protocolos de atención médica odontológica nosotros ya estábamos acostumbrados a trabajar con bioseguridad diferente a lo que tiene cualquier otra profesión, porque habíamos pasado el HIV, habíamos pa-

sado la Hepatitis, habíamos pasado la Gripe A, entonces a esto le sumamos algunas cuestiones pero ya veníamos adaptados así que fue sumarle algo más, la única diferencia es la cantidad de descartable que hay que usar que es abrumadora entre paciente y paciente, pero bueno las obras sociales con las que hemos ido arreglando se han ido haciendo eco de este problema y lo estamos logrando, a diferencia de alguna obra social que se manifiesta a través de cartas documento (a pedido de Otermin reservamos el nombre de la prepaga), que no permite que ningún odontólogo pueda atender y que entienden que si nosotros estamos trabajando lo hacemos fuera de la Ley”, remarcó Sergio Otermin.

### Capacitaciones

“Nosotros cumplimos una actividad gremial y social, tenemos un grupo de odontólogos dentro de la Comisión Directiva que se encargan de las capacitaciones, hoy en día las capacitaciones las dividimos entre el norte y el sur, a veces en General Pico y otras veces en Santa Rosa generalmente para el odontólogo y afiliado al Círculo Odontológico; el CO cuenta con cinco empleados y 285 afiliados y abarcamos toda La Pampa”.

### Consejo a la población

“El consejo que podemos dar a la población en general, es que en esta pandemia ante los problemas de salud bucal se debe concurrir al odontólogo, cuando se concurre al odontólogo hay requerimientos y protocolos que se tienen que cumplir, para que sea tan seguro para el paciente, como para el profesional, y para los asistentes, el odontólogo

tiene que prever que todos los materiales que use sean descartables y que el paciente tenga cuidados y cuando se le realizan consultas que sus declaraciones sean reales y no sean mentiras, y que concurra al odontólogo porque los tratamientos son para prevenir que el día de mañana pueda ser mucho peor, el cuidado es importantísimo”.

### Nivel de ansiedad bastante elevado

“En esta época de pandemia lo que estamos viendo es que los pacientes ante la ansiedad, el encierro, la poca actividad, acarrear muchos problemas dentales, ya sea por bruxismo -hábito involuntario de apretar la mandíbula fuertemente o rechinar los

dientes-, o por distintos tipos de cuestiones que llevan a que las consultas al odontólogo, de cada cinco, cuatro son por este problema. Hay que consultar, hay que cuidarse, porque esto un día termina y nosotros tenemos que tener una dentadura sana, la ansiedad es lo que estamos viendo como tema central desde todo punto de vista y no hay diferencia prácticamente de edades, aunque parezca mentira puede ser una persona mayor o una persona joven, todos tienen el nivel de ansiedad bastante elevado y la característica de un bruxismo que conlleva a la rotura de dientes”, explicó Sergio Otermin, señalando finalmente la recomendación de no evadir las consultas periódicas.

## Día del Geólogo en Argentina

Cada 9 de junio Argentina celebra el Día del Geólogo. La geología es el estudio de la Tierra, su origen y evolución a través del tiempo, su composición, forma y tamaño, los procesos que tienen lugar dentro de ella y en su superficie, origen y evolución de los seres vivos, etc. “La historia de la Tierra se encuentra en las rocas y es un desafío para el geólogo poder interpretarla”.

El geólogo estudia las amenazas naturales como sismos, erupciones volcánicas, erosión marina, inundaciones y derrumbes. Busca recursos minerales y energéticos. Los geólogos pueden intervenir en diversas actividades según la especialidad en la que se hayan formado.

La Comisión Directiva de la Asociación Geológica Argentina recuerda que el 31 de julio de 1947, se constituyó el Centro Argentino de Geólogos, una entidad estrictamente gremial, que agrupó a los profesionales geólogos en las distintas especialidades. Esta institución fue el organismo que representó y defendió las justas aspiraciones vinculadas al ejercicio profesional, profundizó el mejoramiento y el prestigio de la actividad y veló por la ética profesional. Posteriormente, el 9 de junio de 1948 se llamó a una asamblea extraordinaria en el Museo Argentino de Ciencias Naturales y se instituyó el Día del Geólogo.

## Libro REGION® de La Pampa

Una obra editorial única en la Provincia - Edición de lujo para regalar y regalarse  
Envíos con seguimiento digital a cualquier parte del mundo



8ª Actualización  
- Encuadernación tapas duras - Bilingüe, castellano / inglés  
- Papel ilustración 150 gramos - Impresión offset fotocromo color  
- 180 páginas - Laminas dobles - Más de 200 fotos e ilustraciones

► LA PROVINCIA ► ACTIVIDAD TURÍSTICA ► DESTINOS

Pídalo a: [info@region.com.ar](mailto:info@region.com.ar)

**DigiSapiens®** 20º aniversario

- eCommerce
- Desarrollo de sitios Web
- PWA / Web Apps
- Software Adobe
- Acrobat Pro DC
- Fotografía para sitios Web

02954 83-4021 [info@digsapiens.com](mailto:info@digsapiens.com)  
[www.DigiSapiens.com](http://www.DigiSapiens.com)

**SEMILLERIA Los Amigos**

Atención respetando distanciamiento social  
Horarios de atención de 8:00 a 12:30 y de 16:00 a 19:30 hs.

Presente recordando el 29 de abril el Día del Animal

- Venta de alimento balanceado para perros y gatos
- Pájaros • Jaulas • Peces
- Accesorios para mascotas

Delivery a los tel 702600 Y 429797 por Whatsapp 2954 474344. Ahora se puede pagar los pedidos en efectivo o Tarjeta.

Av. Edison 1062 / Santa Rosa / [semillerialosamigos@hotmail.com.ar](mailto:semillerialosamigos@hotmail.com.ar)

#EstamosCerca [www.unlpam.edu.ar](http://www.unlpam.edu.ar)

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PAMPA**

**LA TORRE Especias**

**TODO PARA EL CHACINADOR VENTAS POR MAYOR Y MENOR**

- Dietética • Productos Naturales
- Legumbres • Repostería
- Frutas secas • Herboristería

L. de la Torre 355 • Tel: (02954) 43-1774

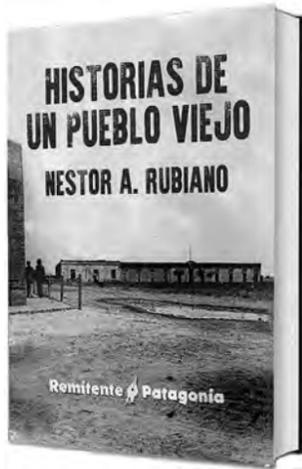
ÚLTIMO LIBRO DE NÉSTOR A. RUBIANO  
**"Historias de un pueblo viejo"**

El último trabajo de Néstor A. Rubiano, "Historias de un pueblo viejo", nos presenta cuentos, relatos tragicómicos, historias breves basadas en hechos reales.

Cuentos tales como "El parejero de Acuña"; "La mujer del presidente"; "El embaucador de los corrales" -entre otros-, pintan historias veraces que nos permiten entender y descubrir cuestiones fundacionales de la vida social y cultural de una vasta región Argentina.

Por otra parte, las historias breves bajo el título "Extorsiones con cartas", ponen al alcance del lector sorprendentes notas extorsivas enviadas por un "pseudovairoleto" a varios colonos de Eduardo Castex, en la década de 1930.

Como yapa, se incluye la historia de dos casos de extorsión que sufrieron pro-



ductores, recibiendo cartas de firmantes que se identificaban como: "Lo Montoneros" - "G. Fal" y "E.R.P." - "Ejército Revolucionario", respectivamente.

(Se puede adquirir en: "Librerías Mundos" de Realicó; "Rincón del Arte de Gral. Pico; "Quijote Libros" de S. Rosa y en kioscos y revistas de la capital pampeana y zona de influencia).

**Santa Rosa aumentará sus reservas de agua potable**

La cisterna será emplazada en el predio de Aguas del Colorado, permitiendo aumentar las reservas de la ciudad de Santa Rosa. La firma ECOP Construcciones S.R.L. realizará la obra por más de \$ 93 millones.



El plazo de ejecución es de 8 meses y consiste en la construcción en hormigón armado, de una cisterna para almacenamiento de agua potable de 5.000 m³.

La ejecución de la nueva cisterna, en el predio de Aguas del Colorado, permitirá aumentar las reservas de agua potable para la ciudad de Santa Rosa en 5 millones de litros.

PAUTAS Y RECOMENDACIONES PARA OPTIMIZAR EL DESCANSO NOCTURNO

**Dormir bien, un factor determinante de nuestra calidad de vida**

El sueño es el sustento de nuestro bienestar y sumamente necesario para que podamos repararnos completamente, ser productivos, creativos y conectarnos con nosotros mismos y otros durante el transcurso del día. El sueño sano es uno de los pilares de la buena salud, además la mayoría de los trastornos del sueño son prevenibles o tratables, sin embargo, son pocos los pacientes que buscan ayuda profesional.

Los factores que determinan la calidad del sueño son: la duración, la cual debe ser suficiente para que el individuo descanse y esté alerta al día siguiente, la continuidad, con períodos de sueño que deben ser sin interrupción, y la profundidad, que debe ser la necesaria para que el dormir sea reparador.

Ciertas afecciones, como el Síndrome de Apneas e Hipopneas Obstructivas del Sueño (SAHOS), alteran estos factores con la aparición de episodios repetitivos de dificultad al paso del aire durante el sueño como consecuencia del esfuerzo que se debe realizar para reabrir una vía aérea que se obstruye, provocando disminución del oxígeno en sangre, ronquidos, ahogos y despertares nocturnos. Esto da lugar a un descanso no reparador, tendencia a dormirse durante el día y aumento del riesgo de afectaciones cardíacas, neurológicas, metabólicas y cognitivas que traen como consecuencia el deterioro en la calidad de vida.



Es fundamental seguir ciertas recomendaciones para un buen descanso y estar atentos a la posibilidad de padecer apneas del sueño.

Desde la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) se considera de suma importancia concientizar a la sociedad sobre este síndrome, que presenta gran cantidad de patologías asociadas. De acuerdo con las Guías prácticas de diagnóstico y tratamiento del síndrome de apneas e hipopneas obstructivas del sueño 2019 (AAMR), los pacientes que padecen SAHOS tienen una prevalencia de hipertensión arterial alrededor de 3 veces mayor a quienes no presentan apneas.

El SAHOS también se asocia con un incremento en la incidencia de eventos cardíacos isquémicos y de las complicaciones vinculadas a un infarto agudo de miocardio (IAM). Asimismo, esta enfermedad es un factor de riesgo independiente para el desarrollo de accidente cerebrovascular (ACV).

Además, se lo asocia con el incremento del riesgo de accidentes de tránsito, laborales y domésticos, dado que quienes lo padecen pueden ver severamente afectado su descanso.

Las personas que durante el sueño emiten ronquidos y hacen pausas frecuentes deben consultar a la brevedad con su neumólogo a fin de descartar esta patología frecuente y que cuenta con un tratamiento efectivo. Las consecuencias que genera su falta de diagnóstico y tratamiento impactan notablemente deteriorando la calidad de vida.

**Pautas y recomendaciones para optimizar el descanso nocturno**

- Establecer una rutina. Acostarse y levantarse siempre a la misma hora, incluyendo fines de semana y vacaciones.
- Cenar dos horas antes de irse a dormir y evitar ingestas abundantes.
- No tomar líquidos en exceso al final de la tarde y por la noche.
- Evitar tomar bebidas que contengan cafeína (bebidas

"cola", energizantes, mate y café) a partir de la tarde, sus efectos estimulantes demoran varias horas en desaparecer.

-El consumo de alcohol en la noche puede afectar la calidad de sueño.

-Incorporar la actividad física a la rutina diaria. Sin embargo, evitar el exceso de actividad 4 horas antes de irse a dormir.

-Relajarse antes de ir a dormir, tomar un baño caliente o realizar ejercicios de relajación, debería formar parte de la rutina antes de acostarse.

-Crear una habitación ideal para dormir. Esto significa una habitación fresca, oscura y en silencio.

-Evitar el uso prolongado de pantallas que emiten luz (TV, PC, notebook, tablet, celular, etc.) justo antes de irse a dormir.

Asesoró: Lic. Verónica Jarritos, Kinesióloga y Fisiatra (MN 12.864), miembro de la Sección de Medicina del Sueño y Oxigenoterapia de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria y Fellow en medicina del sueño en el Hospital de Clínicas.

**NEO**®  
**Ortopedia**  
 Guardia de atención de 9 a 17 hs.  
 2954-517744  
 AV. EDISON 994 (esq. Civit)  
 Tel: 02954 - 454654 / S. Rosa - www.ortopediano.com

**Reflexología**  
**Digitopuntura**  
 Jorge Antonio Gómez  
 TURNOS: Tel: (02954) 411383 o Cel: (02954) 331766 de 16 a 19 hs.  
 Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.  
**Independencia 573 - S. Rosa**

**Dr. WALTER VISÑUK**  
**MEDICO FISIATRA**  
 ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION  
**CIMFyR**  
 CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION  
 J. B. Justo 278 - Santa Rosa - info@cimfyr.com.ar  
 Tel (02954) 388433 - Cel: (2954) 337710

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
<b>VIERNES 05/06</b>	DON BOSCO - Coronel Gil 15.....423101 FOLLMER - Argentino Valle 672 .....417617 LA CLINICA - San Martín 437 .....438734 VITALFARMA - Ameghino 713 .....410500
<b>SABADO 06/06</b>	COSTABEL - Uruguay 350.....425273 DEMARIA - Av. Belgrano (N) 672 .....427297 PALASCIANO - Yrigoyen y Moreno.....416400 PIO XII - Ameghino y Pio XII .....427400
<b>DOMINGO 07/06</b>	ESPAÑA S.C.S. - Gil y España.....425169 LIBERTAD - Unanue 514 .....431903 LUTILSKY - Luro e Yrigoyen.....410381 SANTA CECILIA - Spinetto 897.....414444 VIAL - Gentil 846.....413300
<b>LUNES 08/06</b>	AUSTRAL - Ameghino y Valera.....415100 CAZAUX - Garibaldi 498.....415600 MAYRA - Raúl B. Díaz 364.....429667 PASTEUR - Escalante y Pico .....410110 SAN DAMIAN - Spinetto 574.....421216 WALL MAPU - R. S. Peña 915.....425211
<b>MARTES 09/06</b>	AMERICANA - L. de la Torre 418.....410017 BECK - Av. San Martín Oeste 592 .....416146 EL MATE - Mexico 698 .....418081 GUGLIARA - San Luis 397.....438643 VILLA ALONSO - Belgrano (N) 317 .....417001
<b>MIERCOLES 10/06</b>	ALSINA - Alsina 351.....414546 DAVIT - Telén y San Luis.....418833 FARMATOP - Av. A. Palacios 1213 .....414141 NORTE - Escalante 52 .....386860 VAZQUEZ - Schmidt 1501 .....417138
<b>JUEVES 11/06</b>	FARMACIA BREIT - L. Rosas 1593.....830300 LOS ALAMOS - Raúl B. Díaz 1367 .....418884 RIO - Av. Luro 2446 .....455729 SAN MARTIN S.C.S. - San Martín 499.....453725 URUGUAY - Cervantes 516 .....414303

**Preocupación de CARBAP por medida del BCRA que aumenta los insumos**

La Confederación de Asociaciones Rurales de Buenos Aires y La Pampa (CARBAP) ve con profunda preocupación las medidas anunciadas por el Banco Central el pasado viernes que conllevan restricciones al mercado único libre de cambio y otras cuestiones que afectan al comercio exterior. La medida que genera un tipo de cepo a los importadores de insumos esenciales para las actividades productivas del país, ha provocado la suspensión en las ventas de dichos insumos por parte de algunos proveedores. Con esta desafortunada medida, el impacto en los costos totales del paquete tecnológico a

aplicar se eleva por lo menos al doble del cálculo estimado para la presente campaña.

La incertidumbre que genera esta medida en mitad de la campaña fina (trigo y cebada), se extenderá también a la futura campaña gruesa, a no ser que se arbitren los mecanismos necesarios para garantizar que los aumentos en los insumos no se efectivicen. Desde CARBAP vemos que la única certeza a raíz de esta medida es que pierden la provincia y la Nación por menores ingresos, pierde el productor por menores rindes, y pierde el país en su conjunto volviendo a retroceder en los resultados de sus cultivos.

**Maria Martinez**  
 Colegiada SIHC-ESP-2020-1619  
**HIPNOTERAPEUTA**  
 Hipnosis Clínica  
 Allan Kardec 896 - S. Rosa  
 WhatsApp: 2954 625929  
 @mariamartinezhipnoterapeuta

**FARMACIA AMEGHINO**  
 Dtor. Técnico: Farmacéutica Elena Alicia Porras M. P. 85  
 Perfumería - Herboristería  
 Bijoutería - Regalería  
 Accesorios para Bebé  
 Control de presión arterial  
 Envíos a domicilio Tel: 41-44-41 / Ameghino 587 (esq. Edison) / S. Rosa