

Pizza ALLEGRE
Te va a Gustar:)

ENVIOS A DOMICILIO
45 82 02
EDISON 1045 / SANTA ROSA



REGION®

Un puente de comunicación - 30º año de circulación

Del 28 de febrero al 5 de marzo de 2020 - Nº 1.394 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195 - (02954) 387800 - (2954 15) 317541
Santa Rosa - La Pampa - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanés

Pizza ALLEGRE
Te va a Gustar:)

ENVIOS A DOMICILIO
45 66 13
EDISON 1045 / SANTA ROSA

Salud: 10 recomendaciones para reforzar las defensas post vacaciones

Durante las vacaciones solemos disfrutar y desconectarnos luego de un año de intenso trabajo, pero también podemos provocar un desequilibrio en el correcto funcionamiento de las defensas y provocar enfermedades, con dietas poco saludables, horas de descanso entrecortadas y una elevada exposición al sol y al mar.

Al regresar, podemos sentirnos desmotivados, lo que hace aún más difícil volver a la rutina. De hecho, muchas personas sufren lo que los psicólogos llaman una depresión post-vacacional, con síntomas muy parecidos a los de una depresión habitual. Algunos de los principales indicios de poseerla pueden ser abatimiento, apatía, insomnio, irritabilidad e incluso



problemas para relacionarse con los demás.

Además, el ritmo de vida actual puede jugaros una mala pasada e impedirnos

centrarnos en lo que le hace bien a nuestra salud, pasando por alto si bebimos suficiente agua, hicimos ejercicio físico o consumimos la fruta y verdura necesarias. Todo

eso repercute en nuestro sistema inmune o, lo que es lo mismo, a la barrera protectora de nuestro cuerpo contra enfermedades, infecciones y ataques externos...

Plaguicidas: Pedido de CTA y UTELPa



Respecto al proyecto de Ley de gestión de plaguicidas, CTA y UTELPa propusieron "que se incluyan en el texto de la misma la prohibición de fumar en las áreas de los establecimientos educativos de la provincia de La Pampa, que se encuentren en el ámbito rural. Teniendo en cuenta las distancias propuestas para el ámbito urbano.

CTA y UTELPa piden proteger a las Escuelas y trabajadores del ámbito rural...

Bodega Quietud recibirá turistas



La bodega Quietud, propiedad de Ricardo Juan (foto), se prepara para recibir próximamente a turistas y visitantes en general. Por tal motivo, desde la Secretaría de Turismo se llevaron a cabo dos visitas al lugar, a fin de conocerlo y determinar de qué manera se podría incorporar al circuito de recorridos de la ciudad de Santa Rosa...

109 Años de Coronel Hilario Lagos



El 19 de febrero, la localidad pampeana de Hilario Lagos, cuyo intendente es Marcelo Achaval (foto), arribó a su 109º Aniversario...

Inauguran el Rincón Prehistórico Pampa 25



Abeldaño confirmó que inaugurarán el próximo viernes.

El Intendente Municipal de la localidad pampeana de 25 de Mayo, Abel Abeldaño -que transita su segundo periodo consecutivo-, confirmó que el próximo viernes 6 de marzo inaugurarán el nuevo "Rincón Prehistórico Pampa 25" emplazado dentro del Jardín Botánico Municipal -ambientado para tal fin-, sobre la Ruta Provincial Nº 34.

Esta incorporación, junto al legendario "Museo Geomineo Cholino", busca conformar el circuito paleontológico patagónico destinado a fortalecer el proyecto turístico "25 en Huellas" -en este caso las 'Huellas de los Fósiles', que ha sido uno de los ejes de la gestión Abeldaño, en manos del director de Turismo Municipal, Claudio Ullman...

Encuentro de Folklore en Jacinto Arauz

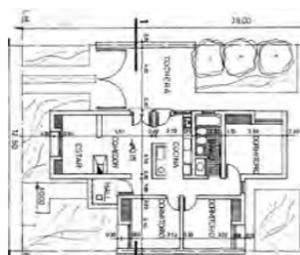


"El Indio" Lucio Rojas cerrará el sábado 7 en Arauz.

El fin de semana próximo, del viernes 6, sábado 7 y domingo 8 de marzo, se llevará a cabo en la localidad pampeana de Jacinto Arauz, el "26º Encuentro Federal de Folklore". Durante el fin de semana habrá Jineteada y la actuación de artistas nacionales de renombre, como "El Indio" Lucio Rojas y el humor de "Duo Deno".

El Encuentro de Folklore es organizado por la Municipalidad de Jacinto Arauz y el Honorable Concejo Deliberante. Será un fin de semana a toda música regional con un cierre costumbrista de destrezas criollas, de gran aceptación por el público de La Pampa y de provincias vecinas que cada año acuden a esta gran fiesta popular...

Costos actualizados de la Construcción



Cada último viernes del mes publicamos sobre el modelo de una vivienda unifamiliar en Planta Baja, de una superficie de 120 m2, construida en mampostería de ladrillo común y losa cerámica, los costos actualizados del M2.

POLLERIA La Velela

- Pollo Fresco
- Carne de Novillito
- Cerdo - Chorizos
- Fiambreria
- Lacteos
- Bebidas
- Art. de despensa

CARNICERIA CALIDAD 1ª

R. DIAZ 443 - SANTA ROSA

La Gauchita Especias

El mundo de lo natural

- Cereales • Copetín • Repostería
- Frutas secas
- Condimentos
- Fiambres • Quesos
- Productos para celiacos y diabéticos

Venta por mayor y menor

Tel: (02954) 41-41-99 / Yrigoyen 354

Tersuave

RECUBRIMIENTO PLÁSTICOS PARA TECHOS Y MUROS

REVOQUE PLÁSTICO TEXTURADO

PINTURERIAS DEBALLI

Av. Luro 1.131 / Tel: (02954) 453922
Av. Luro y Alvear / Tel: 421922
Ameghino y Edison / Tel: 438949
pdeballigeneralpico.com.ar

Incesante movimiento turístico en Santa Rosa durante el Finde Largo



La oficina de Turismo Municipal de Santa Rosa, cuyo director es José Francisco Minetto, informó que durante el último fin de semana largo hubo un movimiento incesante de personas en la capital pampeana, que se trasladaban desde el sur al norte del país. Fundamentalmente de las provincias de Río Negro y Chubut con destino a Córdoba, que han permanecido por un día y medio en Santa Rosa, conociendo la oferta cultural y gastronómica de la capital pampeana.

También extranjeros

Esta última semana, en busca de información cultural e histórica de la ciudad, pasaron por la dependencia municipal ciudadanos extran-

jeros de Brasil, Rusia y Chile. En tanto que de acuerdo a estimaciones no oficiales los carnavales que se extendieron por todo el fin de semana han sido frecuentados por picos de 12.000 personas básicamente de la misma ciudad.

Grilla de actividades

La Oficina turística municipal está trabajando en la grilla de actividades para ofrecer a las Jornadas que se desarrollaran la próxima semana en la ciudad, tanto en el Seminario de Lingüística en la UNLPam, como de otras actividades vinculadas a eventos deportivos y de recreación programados para la Ciudad.

EL 6 DE MARZO EN EL JARDÍN BOTÁNICO Inauguran en 25 de Mayo el "Rincón Prehistórico Pampa 25"



VIENE DE TAPA

Esta primera etapa del "Rincón Prehistórico Pampa 25" incluye dos dinosaurios -un *Hadrosaurio* y un *Titanosaurio*- que habitaron esta zona entre 65 y 85 millones de años antes, obras del artista neuquino Aldo Beroiza, con importantes antecedentes en este tipo de realizaciones.

Hadrosaurio

Se trata de una réplica del «lapampasaurio cholinoi», un ejemplar herbívoro de aproximadamente entre 6 y 10 metros de largo y 2 y 5 metros de altura.

Recordemos que estos restos óseos fueron hallados en el año 1991 en el establecimiento Islas Malvinas, una cantera de bentonita ubicada en el cercano paraje de Colonia Chica, que la familia Cholino explota desde hace muchos años.

Titanosaurio



Recreación del *Hadrosaurio* «lapampasaurio cholinoi» (Libro REGION® La Pampa, 8ª Edición).

Esta otra especie herbívora -de unos 12 metros de largo, más grande que el *Hadrosaurio*-, que estará esculturalizada en el Rincón Prehistórico, también es del lugar.

Se trata de la réplica realizada en base a los restos paleontológicos hallados en el año 2001, también en Colonia Chica, esta vez en un predio propiedad del Ente Provincial del Río Colorado.

Recuperar el espacio

Abeldaño recordó oportunamente que el Jardín Botánico no estaba en buenas condiciones y parte de esta tarea es lograr su reconstrucción, recuperando este preciado espacio -donde se colocarán bancos, mesas, un estanque, elementos de piedras caliza de la zona- abierto al público en general y ahora con un atractivo perfil turístico.

BODEGA QUIETUD DE RICARDO JUAN Bodega santarroseña se prepara para recibir turistas



VIENE DE TAPA

En una primera instancia, la propia secretaria de Turismo, Adriana Romero y demás funcionarias del área fueron recibidas por Ricardo Juan y Rosana Azcárate, la química que tiene a su cargo realizar los análisis y controles correspondientes a las distintas variedades de vino.

Unos días más tarde, la bodega fue visitada por personal que se desempeña en la Mesa de Informes de la Secretaría, la intención fue que todos pudieran conocer cómo se realiza el proceso de fabricación y envasado, a fin de que se conviertan en difusores de las próximas visitas.

Durante los recorridos se explicaron los distintos pasos de la elaboración de los vinos, los tiempos previstos para la fermentación, las formas de almacenamiento, etc.

Bodega Quietud

La bodega Quietud fabrica con 10 variedades distintos y durante esta vendimia piensan procesar más de 20 mil kilos de uva.

Sus productos están autorizados por el Instituto Nacional de Vitivinicultura y varios de ellos han logrado premios de nivel nacional e internacional. Las uvas con las que fabrican los vinos

son cultivadas en el área bajo riego de Casa de Piedra, en tierras que pertenecen al Ente Provincial del Río Colorado.

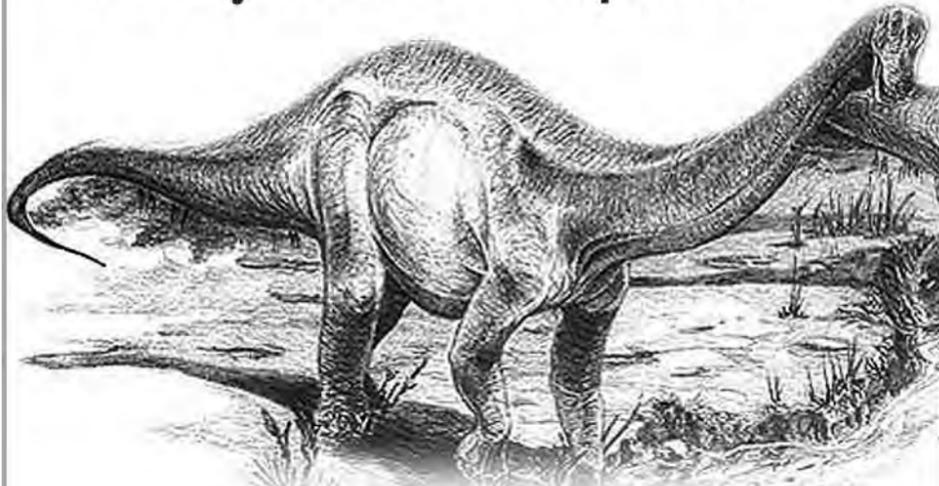
Desde hace 30 años

Juan desarrolla la actividad desde hace varios años, iniciándola hace unos 30 atrás, de manera artesanal. En uno de los salones de la bodega santarroseña está exhibida una antigua prensa con la que inició la fabricación. El objetivo de Ricardo Juan es comenzar con el circuito de recorrido turístico a mediados de este año, incorporando a la bodega como uno de los lugares a ser visitados por los turistas que llegan a la ciudad.

La propuesta fue muy bien recibida de parte de la Secretaría de Turismo, ya que significaría incorporar un motivo más de permanencia en la ciudad, al tiempo de difundir la producción vinícola de la Provincia, que paulatinamente va instalándose en el mercado provincial y nacional. Vale mencionar que en la última Feria Internacional de Turismo de Madrid, también los vinos de Quietud formaron parte de la degustación que se puso a consideración de los presentes en el stand de Argentina. Esto fue durante la exposición "La Pampa Infinita", que ofreció Romero.

M&M **Martín & Martínez**
Estudio Contable e Impositivo
Trámites Jubilatorios
C.P.N. Ariel D. Martínez
C.P.N. Daniel O. Martín
Urquiza 656 - Tel: (02954) 41-9075
S. Rosa - martinmartinez@cpenet.com.ar

El viernes 6 de Marzo inauguramos el "Rincón Prehistórico Pampa 25" en el Jardín Botánico. Invitamos a todos y todas a acompañarnos...



MUNICIPALIDAD DE 25 DE MAYO
LA PAMPA - PATAGONIA - ARGENTINA

#NOaPortezuelo **Sí al Colorado**
enmanosdeMendoza enmanosdetodos

ARMERIA EL TAJAMAR
de Roberto Ciaffoni
Caza - Pesca y Camping
• Taller Integral • Permisos de caza
• Receptoría de trámites de RENAR
Alvear 417 / Cel: (02954) 15551284 / Tel: (02954) 41-3016
armeriaeltajamar / eltajamar@cpenet.com.ar / S. Rosa

Parrilla Los Caldenes
Pastas
• Asador criollo
• Especialidad en carnes mechadas al horno.
SALON CLIMATIZADO • Pastas caseras (elaboración propia)
Av. Santiago Marzo Este 385 / Tel: (02954) 429-449
Santa Rosa / www.parrillaloscaldenes.com.ar

Rapi bus
NUEVOS HORARIOS
LUNES A VIERNES
06:30 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
SABADOS
08:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal
DE GENERAL PICO
LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
SABADOS
08:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal
DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal
DE SANTA ROSA
VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS
• Pasajeros y Encomiendas
OFICINA Nº12 - Terminal S. Rosa
Tel: (02954) 385100 - Cel: 15655322
Encomiendas: 41-1500
LOCAL Nº 1 - Terminal G. Pico
Tel. (02302) 42-1909

EL FIN DE SEMANA DEL 6 AL 8 DE MARZO
Patagonia: gastronomía como producto turístico regional

Con la representación de cinco de las seis provincias que lo integran, se llevó a cabo en la sede porteña del Ente Patagonia Turística el primer encuentro de la Comisión de Marketing y Promoción del año 2020.

Representando a La Pampa estuvieron la secretaria de Turismo, Adriana Romero y Federico Núñez, del Área Técnica.

La Pampa preside en 2020

A pocos días de que la Provincia asuma la presidencia del organismo, traspaso que se producirá el próximo jueves 12 de marzo en Santa Rosa, La Pampa participó de la primera reunión de equipos técnicos donde se definieron aspectos vinculados al trabajo que se emprenderá durante este año, oportunidad en que la gastronomía será protagonista en materia de difusión de atractivos y productos turísticos.

"Tesoros por descubrir"

Entre otros temas, los integrantes de las provincias de Río Negro, Chubut, Santa Cruz, Tierra del Fuego y La Pampa coincidieron en afianzar el programa "Tesoros por descubrir", donde se incluirán las rutas del vino patagónicas, con visitas a bodegas pampeanas, de Neuquén y Río Negro.

Otro producto distintivo al momento de ofrecer la región será la gastronomía, ya que se avanzó en formular circuitos enfocados a la cocina regional, acordándose que cada provincia ofrecerá platos característicos, que se establezcan como un sello diferenciador de las demás.

Cordero Pampinta

Para el caso de La Pampa se consideró que el plato

característico podría ser el cordero raza Pampinta y lógicamente, los cortes de carne vacuna y los chacinados que ya gozan de buen prestigio por su calidad y sabor.

"Sabores y Aromas..."

El programa "Sabores y Aromas de la Patagonia" será quien ponga a consideración estos productos. La comisión analizó también la factibilidad de continuar con acciones que ya están en marcha y que aún tienen nuevas experiencias por ser relevadas, como es el caso de "Sendes de la Patagonia".

Nueva Web Patagonia

Otra parte del encuentro se destinó a fijar un calendario de futuras ferias y eventos conjuntos y también, el lanzamiento oficial del nuevo sitio web del Ente Patagonia Turística.

Actividad del Mercado Artesanal

Por su parte, la directora de Producciones Artesanales, Andrea Pombar, también estuvo en Buenos Aires, participando de un encuentro organizado por la Dirección Nacional de Economía Creativa, la Secretaría de Desarrollo Cultural y el Ministerio de Cultura de la Nación. Allí, la representante del Mercado Artesanal pampeano, perteneciente a la Secretaría de Turismo, pudo compartir experiencias con otras diez provincias, en la que fue la primera jornada de trabajo en artesanías del año 2020.

El encuentro tuvo lugar en el Centro Cultural Kirchner. Se abordaron temas vinculados a calidad y comercialización de los productos, particularmente la posibilidad de contar con puntos de venta de alcance nacional.

EL FIN DE SEMANA DEL 6 AL 8 DE MARZO
26° Encuentro Federal de Folklore en Jacinto Arauz



El humor en Arauz estará a cargo del "Duo Deno"

VIENE DE TAPA

Programa

-Viernes 6: a partir de las 20 horas en el Polideportivo Municipal de Jacinto Arauz, con entrada libre y gratuita, comienza la gran fiesta con la actuación de artistas locales.

-Sábado 7: A partir de las 20:30 hs en el Polideportivo Municipal, comienza al plato fuerte del "26° Encuentro Federal de Folklore". Esa noche estuvo en Buenos Aires, actuando en la apertura, el Grupo Folklórico Municipal y luego Popi Castañeda, Pedro Saubidet, Daiana Colamarino y el mejor humor del grupo "Duo Deno". El cierre de la noche central estará a cargo de "El Indio" Lucio Rojas.

Las entradas anticipadas para los dos días ya están a la venta y cuestan \$ 500.

La noche del Encuentro, en puerta, el costo normal de las mismas será de \$ 600 por persona.

-Domingo 8: El cierre del 26° Encuentro será como siempre, con una espectacular Jinetead, cuya entrada costará \$ 400, con los menores de 12 años gratis.

Localidad emblemática

La ciudad pampeana de Jacinto Arauz, fue donde se escuchó el primer silbato del ferrocarril, el 21 de enero de 1891 cuando las vías entraban por ese lugar a La Pampa. Arauz fue uno de los sitios de mayor movimiento cooperativo de la Provincia.

Y fue en Arauz donde una figura humilde, bondadosa, inolvidable, tras su paso por allí se convirtió en un referente mundial de la medicina: el Dr. René Favalaro.

El pueblo de Favalaro

Aunque nació en la ciudad de La Plata, René Favalaro nunca olvidó el pueblo donde ejerció sus primeras armas como «médico rural»...

Nota completa en: www.region.com.ar

Alta movilidad económica por el feriado de Carnaval en La Pampa

Los cuatro días feriados que marcaron la festividad del Carnaval tuvieron un interesante movimiento de turismo en todo el país. La Pampa no fue ajena a esta situación con festejos que superaron todas las expectativas.

fue notorio el movimiento de turistas en distintos destinos de la Provincia.

Parque Luro

La Reserva Provincial Parque Luro recibió unas 2.000 personas durante estos días, de los cuales casi 300 realizaron también la visita al Castillo. En el parque está próxima a comenzar la temporada de avistaje de ciervos en brama, el atractivo más importante del lugar.

Eduardo Castex, con su Parque de la Prehistoria, logró la visita de unas 450 personas durante el fin de semana.

La laguna Ojo de Agua de Uriburu continuó con el importante nivel de visitantes que se ha registrado durante todo el verano, logrando en estos días la asistencia de más de 1.800 personas que llegaron desde localidades pampeanas y otros puntos.

Lestrade
RENT A CAR
L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.
lestraderentacar@gmail.com / lestraderentacar
Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

ESCUELA DE INGLÉS
22 AÑOS DE EXPERIENCIA E IDONEIDAD EN LA ENSEÑANZA DE INGLÉS
INSCRIPCIONES ABIERTAS! DE 10 A 12 - 18 A 21 HS.
INICIO DE CLASES: 9 DE MARZO
PROMOCIÓN 10% DE DESCUENTO EN MATRÍCULA Y CUOTA ABONANDO EN FEBRERO
Exámenes UNLPam • SAT • TOEFL • IELTS • Exámenes internacionales UNIVERSITY OF CAMBRIDGE
GARIBALDI 254 • TEL. 418618 • 2954 67 34 99
SAINTMARYSLP@GMAIL.COM • ST. MARY'S SCHOOL OF ENGLISH

XXVI ENCUENTRO FEDERAL DE FOLKLORE

6, 7 y 8 de Marzo de 2020 - 20:30 hs

JACINTO ARAUZ - Polideportivo Municipal

Viernes 6: Artistas Locales

Sábado 7:

Apertura a cargo del Gr. Folklórico Municipal



Popi Castañeda



Pedro Saubidet



Daiana Colamarino



Duo Deno



"El Indio" Lucio Rojas

SERVICIO DE CANTINA / MUESTRAS DE ARTESANOS
Entrada anticipada para los dos días \$ 500 / en puerta \$ 600 / Doma domingo \$ 400
Menores hasta 12 años no pagan / Consultas 2915320557 - 2914329158

Antes de viajar controle el radiador de su vehículo.
Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas
RADIADORES SANTA ROSA
Trabajos garantidos por 1 año.
Av. Circunvalación este 1266
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

EL PROGRESO SEGUROS S.A.
Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
elprogresosantarosa@cpenet.com.ar
Nº de inscripción de SSN El Progreso 0716
Atención al asegurado 08006668400
Organismo de control argentina.gob.ar/ssn
SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN

14ª Guíaplano ACTUALIZADA
Planos sectorizados con coordenadas de S. Rosa, Toay y Zona de Quintas.
Guía de búsqueda de calles con barrios y alturas.
Búsqueda ampliada de Casas de Barrio por Nº
CON PLANO DESPLEGABLE COLOR 0,70x1m DE SANTA ROSA
\$800
Consígala en su proveedor habitual o en nuestra oficina de Santa Rosa en Independencia 195. Atención al Consumidor: (02954) 387800

Richter Mario

INDUSTRIA ADHERIDA
COMPRE PAMPEANO
MINISTERIO DE LA PRODUCCIÓN

CARPINTERÍA EN GENERAL

NUESTRO SALUDO A "REGION" POR SUS 30 AÑOS DE CIRCULACIÓN

Cel: 2954 685728 - SANTIAGO ÁLVAREZ 1.756 - S. ROSA

www.pastorutti.com /pastoruttineored

Saludamos a "Semana REGION" por haber cumplido 30 años ininterrumpidos de circulación gratuita en La Pampa y Zona.

PASTORUTTI NEORED
MATERIALES ELECTRICOS

MANSILLA 44
PROXIMAMENTE
NUEVO LOCAL Av. Slgo Marzo Sur 455

Tel: (02954) 43-8004
Santa Rosa
ventas@pastorutti.com
ventasiluminacion@pastorutti.com

DIRECCIÓN NACIONAL DE VIALIDAD
Martin Izaguirre nuevo jefe de Vialidad Nacional La Pampa



El ingeniero Martín Izaguirre fue oficialmente designado como el nuevo jefe de Distrito de Vialidad Nacional en la provincia de La Pampa. La presentación tuvo lugar en Casa de Gobierno junto al Gobernador Provincial Sergio Ziliotto y el Ministro de Obras Públicas Juan Ramón Garay. Durante el encuentro se trataron temas relacionados a las obras prioritarias en la red vial nacional dentro del territorio provincial. En palabras del propio gobernador: "Vamos a iniciar un trabajo conjunto y recuperar las rutas nacionales de nuestra provincia. Contamos con el apoyo nacional".

Martín Izaguirre es Ingeniero Civil egresado de la Universidad Tecnológica Nacional, Facultad Regional Bahía Blanca. Anteriormente ha sido Jefe de la División Conservación de Vialidad Nacional La Pampa.

CONSEJO DE INGENIEROS Y TÉCNICOS LP
Podemos pensar en brindar soluciones integrales



"En equipo, podemos pensar en brindar soluciones integrales para las instituciones y principalmente para el saneamiento de la ciudad de Santa Rosa" señala Silvio Haag en un comunicado de prensa.

Pavimento el 19 de marzo
En otro orden, recordemos que el gobernador Sergio Ziliotto destinará 185 millones de pesos para realizar trabajos de pavimentación en Santa Rosa. El acto licitatorio está pactado para el 19 de marzo próximo. Ziliotto precisó que "las obras están vinculadas a la repavimentación de lo que se denomina el casco histórico de la ciudad", que se delimita por las avenidas Luro, España, Uruguay y las vías del ferrocarril, aproximadamente 140 cuadras, con un tiempo de ejecución de 18 meses.

Además se están llevando adelante otras obras de saneamiento en la capital pampeana que tienen que ver con atacar la emergencia y al mismo tiempo se avanza en la planificación de los trabajos que permitan resolver definitivamente la problemática que afronta la Ciudad. El gobernador sostuvo además que en forma paralela a las obras anunciadas se avanza en otras que intervendrán toda la jurisdicción urbana de Santa Rosa y como ejemplo mencionó que "en pocos días, en marzo y abril, se pondrán en marcha los trabajos vinculados a la refuncionalización de las estaciones de bombeo 1 y 2 en las que se invertirán cerca de 250 millones de pesos.

El presidente del Consejo de Ingenieros y Técnicos de La Pampa, Silvio Haag, durante los primeros meses del año, participó de diferentes reuniones para acercar las miradas de profesionales que integran la institución y así brindar un trabajo colaborativo e interdisciplinario respecto al problema de saneamiento de la ciudad de Santa Rosa, entre otros. "Creemos en el trabajo en equipo, y en la experiencia que cada profesional pueda brindar para solucionar problemas integrales que nos interesan a todos como ciudadanos, por eso en el encuentro que tuvimos con Guillermo Bergonzi (Secretario de Planeamiento Urbano, Obras, Ambiente y Servicios Públicos de la Municipalidad de Santa Rosa) planteamos la necesidad de que profesionales especialistas estén presentes tanto en la representación técnica de las empresas constructoras como también en las inspecciones correspondientes", expresó S. Haag. "Enero y Febrero fueron meses en los cuales pusimos especial atención en contactarnos con los nuevos funcionarios, para brindar nuestro apoyo como Consejo y compartir la mirada de

profesionales especializados para tratar determinados temas", resaltó el director del Consejo de Ingenieros y Técnicos de La Pampa. "En el mismo sentido, también nos reunimos con el Ing. Juan Ramón Garay (Ministro de Obras y Servicios Públicos), para interiorizarnos sobre el convenio marco que la provincia firmó junto a la Universidad Nacional de La Pampa (UNLPam) para diseñar las obras necesarias de saneamiento que la ciudad de Santa Rosa necesita. Compartimos la misma premisa, el trabajo interdisciplinario suma miradas que se complementan para abordar esta temática y surgen así equipos de trabajo para brindar diversidad de soluciones", destacó Silvio. Concluyó diciendo "también a principio de mes recibimos la visita del Director de Inspección y SRT de la provincia de La Pampa, José Gerardo Salvadori Andrade. Acordamos trabajar en forma conjunta con nuestra institución para promover y regular la presencia de matriculados en las inspecciones de su cartera, como así también en las empresas actuales o las nuevas que se instalen en nuestra provincia".

franCa PINTURERIA

Distinción Suprabond RUST-OLEUM NORTON EL MASTIN

REPRESENTANTES EN LA PAMPA

Av. Spinetto 670 - Santa Rosa - 02954 387877 | PINTURERÍA FranCa - COLONIA BARÓN
pintureriafranca@hotmail.com | José Minig 1069 - Tel: (02302) 15545422

HBKlima

Climatización con sistema VRV ó VRF

CALDERAS INDUSTRIALES

CLIMATIZADORES EVAPORATIVOS LA SOLUCIÓN PROFESIONAL PARA CLIMATIZAR

Conchelo 1945 - S. Rosa
Tel: (02954) 830746
Cel: (02954) - 15333996
hbklima@yahoo.com

- AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCIÓN CENTRAL
- CLIMATIZADORES DE PISCINAS
- CALDERAS · PISO RADIANTE
- RADIADORES · SPLIT
- CALDERAS SISTEMA UNICAL

Herramientas de última tecnología
ANALIZADOR DE REFRIGERACIÓN
MEDIDOR MULTIFUNCIÓN

SISTEMAS ADAPTABLES PARA EL CONTROL INTELIGENTE DE SU HOGAR

AVENIDA ESPAÑA 788 02954-419440

nueva ELECTRONICA

www.nueva-electronica.com

AUDIOCAR - CABLES HDMI - BAFLES - POTENCIAS SIST. DE SONIDO - CONTROLES REMOTO - LEDS
SEGUINOS EN FACEBOOK E INSTAGRAM Y PARTICIPA DE NUESTROS SORTEOS!!!

Abierto sábados por la tarde

POLERO E HIJOS
VENTA DE MATERIALES SANITARIOS

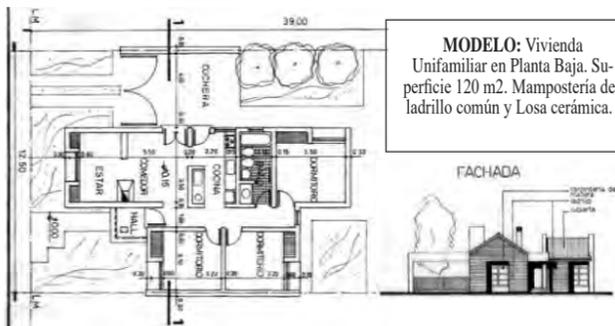
San Juan 632/36
Tel: (02954) 42-6018 - Santa Rosa

Roca Doca Plaza LAPERA TINACOS
Peirano TIGRE ROVA ferrum

COSTOS AL DIA

DESIGNACION	Un.	Cant.	Mater.	M. de O.	Parcial	Total
TRABAJOS PRELIMINARES						
Limpieza Terreno- Replanteo- Nivelac.	Gl.			39.750	39.750	39.750
Excavación Zanjas p/ Cimientos	m3	21		56.500	56.500	96.250
ALBAÑILERIA						
Hormigón Pobre p/ Cimientos	m3	29	97.500	82.000	179.500	275.750
Mampostería Cimientos	m3	9	81.550	93.000	174.550	450.300
Capa Aisladora Horizontal	m2	27	15.100	38.800	53.900	504.200
Mampostería Elevación 0.30	m2	131	313.200	233.000	546.200	1.050.400
Mampostería Elevación 0.15	m2	105	132.800	130.000	262.800	1.313.200
Encadenado H° A° Pared 0.30	ml	50	58.750	87.800	146.550	1.459.750
Encadenado H° A° Pared 0.15	ml	40	20.500	32.500	53.000	1.512.750
Contrapiso H° Cascote	m2	168	48.600	49.600	98.200	1.610.950
Losa Cerámica con Capa Compresión	m2	115	240.300	185.000	425.300	2.036.250
Membrana Asfáltica	m2	137	38.900	16.800	55.700	2.091.950
Azotado Hidrófugo	m2	131	61.200	54.000	115.200	2.207.150
Revoque Grueso a la Cal	m2	470	167.500	260.000	427.500	2.634.650
Revoque Fino a la Cal	m2	470	141.000	18.200	159.200	2.793.850
Piso Cerámico Interior con Carpeta	m2	127	116.500	111.200	227.700	3.021.550
Piso Exterior y Vereda	m2	48	82.500	42.000	124.500	3.146.050
Revestimiento Azulejos	m2	27	18.400	41.600	60.000	3.206.050
Contrapiso Pendiente s/ Losa	m2	120	35.900	33.500	69.400	3.275.450
Revoque Cielorraso	m2	120	83.700	94.800	178.500	3.453.950
INSTALACION ELECTRICA	Gl.		83.700	130.000	213.700	3.667.650
INSTALACION SANITARIA						
Agua	Gl.		30.100	32.700	62.800	3.730.450
Cloacas	Gl.		24.700	24.800	49.500	3.779.950
Artefactos	Gl.		55.000	16.500	71.500	3.851.450
INSTALACION DE GAS						
Materiales	Gl.		45.300	23.800	69.100	3.920.550
Artefactos	Gl.		121.400	24.900	146.300	4.066.850
CARPINTERIA MADERA						
Puerta Frente 0.90x2.00	1	29.400	35.200	64.600	4.131.450	
Puerta Servicio	2	48.800	6.400	55.200	4.186.650	
Puerta Placa	6	40.300	15.120	55.420	4.242.070	
Ventana 1.60x1.50 con Cortina	4	76.000	13.000	89.000	4.331.070	
Ventiluz 0.50x0.50	1	9.200	3.240	12.440	4.343.510	
Frente Placard 2.05x2.40	3	87.800	10.000	97.800	4.441.310	
Frente Placard 0.50x2.40	1	12.800	4.200	17.000	4.458.310	
Mueble Bajo Mesada 2.50	1	100.500	4.800	105.300	4.563.610	
Portón Garage 2.40x2.00	1	108.000	12.200	120.200	4.683.810	
Vidrios 3mm.	m2	13	40.500	13.000	53.500	4.737.310
PINTURA						
Latex Exterior	m2	127	24.850	39.600	64.450	4.801.760
Latex Interior	m2	360	42.500	83.200	125.700	4.927.460
Barniz	m2	68	9.200	22.900	32.100	4.959.560
VARIOS	Gl.			486.000	5.445.560	
PROYECTO Y DIRECCION TECNICA	Gl.			490.000	5.935.560	

VALOR ESTIMATIVO POR METRO CUADRADO - IVA incluido: - \$ 49.400



MODELO: Vivienda Unifamiliar en Planta Baja. Superficie 120 m2. Mampostería de ladrillo común y Losa cerámica.

Aclaración Importante: Los costos son estimativos y para un determinado prototipo. Surgen de consultas a Contratistas y de Comercios locales. Los costos no pretenden dar orientación alguna sobre sus valores para el mercado, dado la dispersión existente especialmente en mano de obra. Los costos sólo pretenden ser una guía para un determinado prototipo de determinado tipo de construcción. Cualquier tipo de cálculo de valores corre por cuenta de quién lo realice.

herrajes Gallo
 NUEVA DIRECCION Mansilla 145 - Tel: (02954) 457700 - S. Rosa

arQuicolor revoques plásticos
 LLANA
 Dictamos Cursos GRATIS de Capacitación para realizar Revoque Plástico y Prevención de Humedad
 Tel: (02954) 561214
 Policía de Territorios y Victor Lordi Santa Rosa / arquicolor@live.com
 Arquicolor Santa Rosa
 www.arquicolor.com.ar



Misiones MADERAS
 ARGENTINA GLOBAL S.A.
 Visita: www.misionesmaderas.com.ar Seguíenos en: f
 TEL: 02954 246363

EL INICIO DE UNA NUEVA DÉCADA
30º Aniversario de "Artelco"



El 18 de Diciembre de 1989 "Artelco SRL" puso en marcha una de las empresas más importantes de distribución de materiales eléctricos en nuestro ámbito y sobre el final de 2019 celebraron haber arribado a sus primeros 30 años de trabajo constante.

'Dar lo mejor'
 "Nos hemos ido adaptamos a los diversos cambios sociales, políticos y tecnológicos, siempre manteniendo los mismos valores desde que comenzamos. Crecimos a base de la honestidad, la perseverancia, el profesionalismo y el cumplimiento, 'dar lo mejor' es nuestro lema, clientes y amigos pueden dar fe de ello -dijo Alberto Salvador Rossi-.

Cerca del profesional
 Mas adelante, Rossi agregó: "La idea desde un comienzo siempre fue estar cerca del profesional, no queríamos

sólo vender materiales eléctricos, es por eso que desde hace varios años, venimos apoyando al sector invirtiendo en charlas informativas, cursos, etc.

Constante aprendizaje
 Con nuestro equipo de trabajo siempre estamos en constante aprendizaje ya que la tecnología es muy dinámica y es necesario estar actualizados. En este tiempo hemos cosechado muchos amigos entre clientes, profesionales, proveedores; a todos ellos les agradecemos por la confianza depositada en nosotros y les deseamos muchas felicidades en este 2020 que estamos transitando, con el cual iniciamos una nueva década. Que a todos se nos multiplique la energía, la amistad, los mejores sentimientos, los afectos y las buenas intenciones" culminó diciendo Rossi.

Artelco S.R.L.
 Calidad y seguridad en materiales eléctricos desde 1989
 (02954) 43-0137 Av. Luro 1195 - Santa Rosa
 info@artelcosrl.com.ar Artelco SRL

AISPLAC
 www.aisplac.com.ar
 En Santa Rosa: Av. Santiago Marzo Sur 2038 (02954) 412800 / 415400 | aisplac@hotmail.com
 En General Pico: José Viscardis 345 | (02302) 435814 - 430191
 En Trenque Lauquen, Bs As: Av. Pedro G. Salinas 2165 | (02392) 422177

- TABIQUES
- CIELORRASOS
- REVESTIMIENTOS
- SPRAY DE POLIURETANO
- AISLACIONES TERMOACUSTICAS
- REPRESENTANTE OFICIAL DE PRODUCTOS SIKA

MATERIALES BUZALO
AGUA CLOACA GAS
 Tel: (02954) 419941
 Av. Circunvalación Santiago Marzo Sur y Rucanelo Santa Rosa
 sanitariosbuzalo@yahoo.com.ar

AILLAWINKA
 CORRALÓN Y TIENDA DE MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN
 Representante de **klaukol** **PAREX**
 - Revestimientos - Sanitarios
 - Grifería - Membranas Asfálticas
 - Tejas losa y metálicas
 - Distribuidor de chapas
 - Viguetas - Ladrillos - Cerámicos
 Calle 13 esq. 122 / Gral. Pico
 Tel: (02302) 42-3264/42-5585

aberturas MITRE
 Calidad y Servicio respaldados por más de 50 años de trayectoria.
 - Portones Levadizos Seccionales, automáticos y manuales.
 - Aberturas en Madera, Chapa, Aluminio y PVC.
 - Amoblamiento de cocina.
 - Todos los repuestos para cortinas de madera y PVC.
 Emilio Mitre 253, Villa Alonso S. Rosa - mitreaberturas@yahoo.com
 NUEVO TELEFONO (02954) 774800

ESCOR design
 SAN LORENZO weber TROMEN Alberdi Roca Peirano Gullerzi Anonini DUNLOCH Culzoni TST MI Pilota
 Av. Sgo Marzo Sur 2312 - Santa Rosa - Tel: (02954) 41-8258
 www.escor-design.com.ar

HERRERIA DE OBRA MARCELO DE LOS SANTOS
 - Herrería de Obra en General
 - Portones Corredizos, Levadizos
 - Trabajos en acero inoxidable
 - Estructuras Metálicas
 - Cubiertas de techos
 - Montacargas
 Cel: (2954) 15-601872
 Constituyente Sur 1841 - Santa Rosa
 metalurgicadelossantos@hotmail.com

MINIPALA Movimiento de Suelo
 Cel: 2954 15-686810
CONTENEDORES
 Tel: (02954) 433333
 Ciudad Limpia S.R.L. Cel: (2954) 15690000 15673322

11 AÑOS CON VOS
aberTecno TECNOLOGÍA EN ABERTURAS
 PLANTA PARQUE INDUSTRIAL - calle 6 y 7 - SANTA ROSA - LA PAMPA
 LA PAMPA Casa Central / Santa Rosa J. M. de Rosas 2355 Tel. 02954 - 422400
 Sucursal / General Pico Calle 9 esquina 28 Tel. 02302 - 428042
 NEUQUÉN Sucursal / Neuquén Teodoro Planas 4415 Tel. 0299 - 15 527 9694

SEMILLERIA
Los Amigos

• Venta de alimento balanceado para perros y gatos
• Pájaros • Jaulas • Peces
• Accesorios para mascotas

ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO AHORA TAMBIEN:
2954 47-4344
Tel: 702600 429797

Av. Edison 1062 / Santa Rosa / semilleriaamigos@hotmail.com.ar

AGENCIA OFICIAL DE QUINIELA 32

Quiniela Pampeana de Alberto Raúl Sánchez

TELEBINGO PAMPEANO
Quini 6
BRINCO

Calle 19 N° 1.110 - Tel: (02302) 42-6285
Cel: (02302) 15-608420

Bibiana & Bairo
ESTILISTAS

DAMAS
CABALLEROS
NIÑOS

Av. San Martín 654 / Tel: (02954) 43-2072 / S. Rosa

MF MOTORS

ESTAMOS TRABAJANDO EN PLUMERILLO 77

SERVICIO INTEGRAL PARA MOTOS

- Repuestos - Accesorios - Lavadero
- Electricidad - Electromecánica
- Gomería y Balanceo - Rectificación
- Taller digitalizado

Cel: (02954) 15 712609 - Santa Rosa
f MF Motors - mfmotors2006@yahoo.com.ar

Gracias, a todos los que participaron y nos acompañaron en los festejos del 109º Aniversario

Municipalidad de Coronel Hilario Lagos

Gestión Marcelo Achaval

Tel: (02331) 49-5010 / Telefax: (02331) 49-5082
Belgrano 232 / Cnel. Hilario Lagos, La Pampa

VENDE HERMOSA CASA PARA EXIGENTES - DETALLES DE CATEGORÍA

Emanuel Osores
Negocios Inmobiliarios

IMPONENTE ESQUINA EN BELLA VISTA (Allan Kardec esq. Independencia - Santa Rosa)

240m² cubiertos y un terreno de 22x17m con las siguientes características: 3 dormitorios / 3 baños / 1 privado / recibidor y living / comedor diario amplio / cocina moderna con desayunador y sector lavadero / patio con parrilla y riego por aspersión / Garaje-quincho / local comercial con acceso independiente de 55m² con baño privado para múltiples usos.

Para más detalles: 2954-15365097
Villegas 780, Santa Rosa, La Pampa
(02954) 15365097 - 771989

1911 - 19 DE FEBRERO - 2020
109 Años de Hilario Lagos



VIENE DE TAPA

La fecha de fundación de Hilario Lagos que data del 19 de febrero de 1911, recuerda el loteo y remate de los terrenos por parte de la compañía inmobiliaria T. Bratch y Cía. En su inicio, el pueblo se llamó "Aguas Buenas", igual que la estación del ferrocarril y con el paso de los años se impuso el nombre del militar argentino Coronel Hilario Lagos.

Marcelo Achaval
El nuevo intendente de la localidad es Marcelo Achaval, quien encabezó el programa de festejos llevado a cabo, que comenzó formalmente con un acto conmemorativo en Plaza Sarmiento.

Espectáculo musical
Como parte del programa del Aniversario, hubo un espectáculo musical realizado en la Sala del Cine Teatro Rivadavia, del Club Aguas Buenas en la localidad, con la participación de la Orquesta de Cámara "Ciudad de General Pico" dirigida por Alberto Pelizzari y el Coro local "Voces del Alma".

Muestra artesanal
Los festejos continuaron el fin de semana, por un lado se celebró una misa en la parroquia local "María Auxiliadora" y en el campo de deportes del Club Aguas Buenas, hubo un exitoso espectáculo de danzas, música y carnaval, con muestra de artesanos locales.

LEY DE GESTIÓN DE PLAGUICIDAS CTA y UTELPa Sentaron Postura en Diputados



Escuela Rural "La Pastoril" en la provincia de La Pampa.

VIENE DE TAPA

de la futura Ley y contribuya al control ciudadano en relación al incumplimiento.

"Además los representantes plantearon la necesidad de un fuerte compromiso para impulsar un cambio de paradigma en la producción agrícola. Teniendo en cuenta las consecuencias negativas tanto para el ambiente como para la salud que genera el actual modelo extractivista, progresivamente ha aumentado la cantidad de agroquímicos que se aplica en la actualidad. Exigen políticas públicas con financiamiento, formación, incentivos hacia todos los actores involucrados en un proceso de transición que estamos dispuestos a acompañar.

Destacando que el sistema educativo, en particular las que sean vinculadas a la producción agraria, deben alentar y practicar formas de producir sin dependencia del paquete tecnológico actual, con agroquímicos. Así como ratificaron los objetivos de las leyes provinciales y nacionales, en cuanto a protección del ambiente, la biodiversidad y la sustentabilidad de los sistemas, sean contenidos transversales a todo el ámbito educativo.

Los habitantes de la provincia y el país entero hoy observan y siguen el tratamiento de este proyecto de Ley, por el valor trascendental de la temática en virtud de la vida y la salud de las personas en el presente y el legado que le dejaremos a las generaciones futuras" finaliza diciendo el comunicado de CTA y UTELPa.

Alberto Enrietti
ARQUITECTO

edison 857
enrietti@speedy.com.ar
cel. (02954) 15-596052
Telefax: (02954) 450101

Almacén DE RAMOS GENERALES

Seguimos teniendo todo lo de siempre y más, pero ahora anexamos nuestro Almacén de Ramos Generales donde podrá encontrar artículos de decoración y regalos

Cerrajería - Accesorios
ABIERTO TAMBIÉN SABADO A LA TARDE
Andrada 38 - Santa Rosa - Tel: (02954) 45-4544

NEXO HERRAJES

NUEVO CEL: 15514982

VENDO Notebook EXO i7 - 16GB

Intel i7-3632QM 2.20GHZ - Video integrado Intel HD4000
16 GB RAM DDR3
Windows 7 PRO 64 bits
Disco 500GB HDD / Pantalla 14"
DVDRW / USB 3.0 y 2.0 / eSata
HDMI / VGA / Ethernet Gibabit
WiFi / Lector de huellas y tarjetas
Conector auriculares y micrófono (2)
Webcam / Parlantes y micróf. incorporado

OPORTUNIDAD ÚNICA \$ 25.000

Cel/WA: 2954-594866

IGLESIAS
REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR

CABINA DE PINTURA PRESURIZADA

- SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO
- MAQUINA SACABOLLOS
- BANCO DE ENDEREZADO HIDRAULICO

UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR:
CESVI ARGENTINA

Av. Luro 2.708 - Tel: (02954) 45-3027 y 15-51-0583
(6300) Santa Rosa, La Pampa - talleriglesias@hotmail.com

DESPUÉS DE LAS VACACIONES SE HACE NECESARIO RENOVARSE

Salud: 10 recomendaciones para reforzar las defensas

VIENE DE TAPA

Cuando el sistema inmune está menos activo que lo normal decimos que el paciente tiene una baja en sus defensas, lo cual lo torna más susceptible a contraer infecciones. Es por eso que resulta fundamental el buen estado del sistema inmunológico para prevenir y combatir diversas enfermedades.

Por tal razón, al regresar de las vacaciones, es vital comenzar el año retomando los hábitos saludables, organizando las actividades y escuchando las alertas de nuestro cuerpo para tener las defensas bien altas.

Consejos para tener un sistema inmunológico fuerte

1) Tener un peso saludable: Estar más allá de nuestro peso ideal es peligroso para nuestra salud y nos pone en riesgo de sufrir enfermedades coronarias, colesterol o diabetes, entre otras.

2) Controlar la ingesta de alcohol: Estamos de acuerdo en que a nadie le pasa nada por tomar una cerveza a la semana, pero el alcohol puede ser una amenaza para el sistema inmunológico cuando su ingesta se hace habitual en almuerzos, tardes y cenas. Cuando se bebe más de la cuenta, es probable que el cuerpo sufra un proceso de inmunodeficiencia, ya que el alcohol inhibe al sistema inmune, altera el ciclo del sueño, afecta los niveles hormonales, y aumenta el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.

3) Evitar el consumo de drogas: Consumir cualquier tipo de droga, sobre todo si se trata de drogas duras, genera una mayor tendencia a sufrir



problemas cardiovasculares, asma e infecciones. Esto se debe a que las drogas tienen un efecto inmunodepresor muy peligroso.

4) Regular la cafeína diaria: Beber un café al día no es malo, pero el exceso de cafeína puede causar deshidratación y deteriorar el sistema inmunológico.

5) No fumar: El tabaco debilita el sistema inmune, provoca mayor riesgo de padecer enfermedades respiratorias y de corazón e interfiere en los niveles de oxígeno que llegan a cada parte de nuestro cuerpo.

6) Realizar actividad física: El ejercicio fortalece nuestro sistema inmune, por lo que se recomienda evitar el sedentarismo y realizar al menos 3 horas de ejercicios semanales. El ejercicio regular y controlado mejora el estado anímico, fortalece el estado cardiovascular, ayuda al control del peso y aumenta las defensas.

7) Estar atento a los resfríos: Los resfríos son un buen termómetro de la salud de

nuestro sistema inmunológico. Resfriarnos a menudo puede ser una señal de que tenemos un sistema inmune debilitado y debemos tomar los recaudos necesarios para reforzarlo.

8) Dormir bien: El sueño reparador es fundamental para lograr un sistema inmunológico fuerte, ya que durante éste se producen los anticuerpos que defienden al organismo. Se deben dormir al menos 7 hs diarias, de corrido y sin interrupciones.

9) Llevar una dieta balanceada: Se deben consumir frutas y verduras a diario, beber al menos dos litros de agua, incorporar pescado, carne, legumbres y semillas, y evitar la ingesta de grasas, fritos y azúcares refinados.

10) No ignorar las señales de nuestro cuerpo: Si notamos síntomas como infecciones frecuentes, diarrea, dolores de cabeza y mareos, dolores musculares y articulares sin razón aparente, agotamiento (no solo al hacer esfuerzos, sino a primera hora de la mañana) o heridas, rozaduras o moretones

que tardan en curarse; debemos considerar consultar con un profesional de la salud. Cuanto más tiempo pasemos sin hacer caso del estado de nuestro sistema inmunológico más tiempo sufriremos las consecuencias, que además pueden agravarse con el correr del tiempo.

Para evitar la depresión post-vacaciones se recomienda ponerse metas y organizarse, dando a cada tarea la urgencia que merece, buscar un nuevo hobby o hacer planes fuera de la oficina y aprovechar los fines de semana para pasarla bien y ser felices, no solo en vacaciones.

Asesoró: Dr. Ernesto Crescenti (MN: 50.776), médico, investigador y Director del "Instituto de Inmunooncología Dr. Ernesto J.V. Crescenti". *Acerca del Instituto de Inmunooncología Dr. Ernesto J.V. Crescenti: Centro médico dedicado a la atención, diagnóstico y tratamiento de pacientes con cáncer y pacientes con enfermedades en las cuales se presentan alteraciones del sistema inmunológico.*

La historia de tres amigos



Había tres amigos que vivían en una localidad a la orilla de un río y los tres pasaban necesidades porque en el lugar que estaban no encontraban una respuesta satisfactoria para sus vidas. Entonces los tres solían reunirse a la orilla del río a contemplar la ribera opuesta, donde observaban otra localidad que se la veía muy pujante y soñaban con vivir allí...

-Uno de los amigos dijo: yo sé cómo voy a hacer, voy a ahorrar en todo lo que pueda y voy a buscarme otro trabajo pero voy a juntar el dinero, me voy a comprar un pasaje en la lancha que me sacará de aquí!

-El otro dijo: No... yo no voy a hacer esos sacrificios... en mis ratos libres construiré una balsa y me iré de aquí!

-El tercero dijo: no me gusta lo que ustedes proponen, esperaré algo mejor...

En poco tiempo el primero de los amigos reunió el dinero, sacó el pasaje y se fue a vivir a la otra ciudad donde su vida cambió literalmente.

Pasaron 5 años y un día que estaba con su familia y su perro disfrutando a la orilla del río ven una balsa acercarse desde la otra orilla... era el segundo amigo que estaba llegando... que alegría sintieron al reconocerse...

El tercer amigo, aún hoy está esperando... algo mejor...

Moraleja:

- 1) Un pequeño sacrificio puede ahorrar mucho tiempo.
- 2) Es importante mantener el objetivo, aún a largo plazo.
- 3) No te quedes esperando... debes tomar acción para que las cosas sucedan.

Hipnosis Clínica en Santa Rosa: *WhatsApp 2954 625929 - @mariamartinezhipnoterapeuta*

VENDO PC AMD 4GB / 1TB con Monitor 22"

- Gabinete Mustiff 500W con USB y audio frontal
- Placa madre ASRock AM1B-M
- CPU AMD Athlon 5150 APU with Radeon R3 1.60 GHz
- RAM 4 GB DDR3
- Disco Rígido Western Digital Green 1 TB SATA
- Grabadora de DVD Asus SATA
- 2 USB 3.0, 6 USB 2.0, Ethernet, Audio, VGA
- Teclado y mouse GTC nuevos
- Apta para Windows 10 64bits y Office
- Monitor ViewSonic VX2233wm 22 pulgadas full HD con audio

Celular 2954 62 5864

Azul Estética

Masajes Reductores. Modeladores. Anticelulíticos. Drenaje Linfático. Descontracturantes. Relajantes. Sedativos. Pulidos Corporales. Ondas Rusas. Aparatología.

Calle 32 Nº 8, Gral. Pico - De 8:30 a 21 hs. Cel: 2302 369346 - Fan Page Azul Estética

La Reina ROTISERÍA

L. de la Torre 365 Santa Rosa Delivery Tel: 832323

LA TORRE Especias

TODO PARA EL CHACINADOR VENTAS POR MAYOR Y MENOR

- Dietética
- Productos Naturales
- Leguminería • Repostería
- Frutas secas • Herboristería

L. de la Torre 355 • Tel: (02954) 43-1774

B&M MECÁNICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS

Especialidad: CITROËN PEUGEOT

Tita Merello esq. S. Alvarez, a metros de Rolonda Sur. 2954 - 15525477 2954 - 15317540

36 Años

TODOS LOS DÍAS JUNTO A USTED CON CALIDAD Y MEJORES PRECIOS

Gabi And SUPERMERCADOS

Un chico con precios de grande

Adherido a: PampaPagos

- ENVÍOS A DOMICILIO SIN CARGO
- ESTACIONAMIENTO PROPIO

T. Mason 1163 - Tel: 43-0893 - S. Rosa Av. Luro 65 - Tel: 43-2999 - S. Rosa



MUSICA Y ESPECTACULOS

Club Belgrano, Tucumán y Berutti



-Dom. 1º marzo 15 a 22 hs: Villa Alonso Rock 7. Festival Solidario nuevamente al aire libre. Entrada: un alimento no perecedero o útil escolar (excluyente).

• CMC: Quintana 172. -Muestra colectiva de artes visuales "Las Libres". • Museo Provincial de Historia Natural: Quintana 116. Tel: 42-2693. Horarios de verano: Lun a Vie de 8 a 13 hs. Gratuito.

CINE.AR: Quintana 172

-\$60 (Dto. estudiantes y jubilados 50%) -Dom. 1 a las 19:30 hs: Las Buenas Intenciones. Comedia Dramática. SAM16. -Mie. 4 a las 20 hs: Una banda de chicas. Documental. ATPR. -Jue. 5 a las 20 hs: El Príncipe. Drama. SAM16R.

OTRAS OPCIONES

• Jardín Botánico: Chimango casi Av. Perón. Sáb. dom. y fer. de 15 a 19 hs. Gratis. • Reserva Parque Luro:



A 30 km. De mar. a dom. de 9 a 18 hs. Museo El Castillo guiadas • Parque Recr. Don Tomás -Centro de Interpretación abierto lun.a vie. de 8 a 12 hs. Sáb., dom.y fer. de 17 a 20 hs. Gratis. • La Malvina Casa Museo - Reserva Natural Urbana. Lun. a Vie. de 8 a 20 hs. Sáb., Dom. y Feriados de 10 a 20 hs. • Chacra Tridente: Churrinche



al 6.000. Centro ecuestre, cabalgatas, paseos en sulky. Eventos. Información (02954) 15644200.

INTERIOR PROVINCIAL

• En General Pico: -Sáb. 29 a las 18 hs: VIº Concurso de Asadores Criollos: Cena y show. Av. San Martín esq.Calle 101.



-Dom. 1 a las 9 hs: "Triatlón", natación, ciclismo y atletismo. Modalidad Short y Olímpica.

• En Eduardo Castex: -Sáb. 29 y dom. 1 a las 21 hs: Carnaval Tricolor. Comparsas, cabezones, autos locos show de "La Firma" y "Los de Castex" respectivamente.

• En Tomás Anchorena: -Sáb. 29 a las 21hs. Carnaval



con desfile de comparsas, disfraces, premios. Actuación de Los Herederos del Ritmo. Frente al SUM. Gratis

• En Macachín: -Sáb. 29 a las 20hs: Carnaval con desfile de disfraces. Gratis.

• En Quemú Quemú: -Sáb. 29 a las 20:30hs: Carnaval con desfile de carrozas y comparsas. Patio de comidas. Importantes premios. Entrada gratis.

• En General San Martín: -Sáb. 29 a las 20hs: en Plaza Zapiola. Murgas, comparsas y show musical con Los Gigantes del Ritmo. Gratis.

• En Realicó: -Sáb. 29, dom. 1 y lun. 2: festejos varios por el 113º Aniversario. Gratis.

• En Carro Quemado: -Museo Atelier del pintor Antonio Ortiz Echagüe. Visitas guiadas. Est. La Holanda: 2954-534167. Ruta Prov.13-Km. 68.



Cines en Santa Rosa

EL HOMBRE INVISIBLE

Milenium



Cecilia empieza a sospechar que el suicidio de su ex, abusivo y controlador, ha sido una farsa. Y peor: que ha encontrado la forma de acosarla sin que nadie sea capaz de verlo. Con Elizabeth Moss. Duración 124'.



SAM18

Table with 6 columns: VIE 28, SÁB 29, DOM 1, LUN 2, MAR 3, MIÉ 4. Shows showtimes: 21:00 hs, 21:30 hs, 21:30 hs, 21:00 hs, 21:00 hs, 21:00 hs.

SONIC: LA PELÍCULA

Milenium

Basada en el famoso personaje de videojuegos de SEGA. "Sonic, la película" cuenta la historia de la llegada de este veloz erizo azul al planeta Tierra. Cuando un poderoso doctor intenta atraparlo para sus experimentos, Sonic deberá unir fuerzas con su amigo sheriff para escapar, derrotarlo y ganar. Con Jim Carrey. Duración 99'. ATP.



Table with 2 columns: SÁB 29, DOM 1. Shows showtimes: 19:30 hs, 19:30 hs.

AMENAZA EN LO PROFUNDO

Amadeus

Un equipo de investigadores científicos se encuentra varios kilómetros bajo el agua del océano cuando, de repente, un fuerte terremoto destruye su estación y los obliga a aventurarse en las profundidades... en busca de la estación que los salvará, de oxígeno y de protección. Pero el terremoto ha despertado a unas peligrosas criaturas que no tardarán en encontrarlos. Con Kristen Stewart. Duración 95'. SAM13R.



Table with 6 columns: VIE 28, SÁB 29, DOM 1, LUN 2, MAR 3, MIÉ 4. Shows showtimes: 22:30 hs, 22:30 hs, 22:30 hs, 21:00 hs, 21:00 hs, 21:00 hs.

Ciclo El Oscar 2020: PARASITE (PARÁSITOS)

Amadeus

Una familia habita una precaria casa en Seúl y sobrevive a base de trabajos precarios. Cuando un joven miembro de la familia consiga trabajar en una casa de gente adinerada, se ganará su confianza e introducirá a sus familiares en este círculo para dar inicio a una historia que no parará de salirse de control, y de la que nadie saldrá ileso. Ganadora de 4 premios Oscar. Duración 132'. SAM13.



Table with 1 column: VIE 28. Shows showtime: 20:00 hs.

Ciclo El Oscar 2020: MUJERCITAS

Amadeus

Basada en el reconocido clásico, con Meryl Streep y Emma Watson. En 1860, una madre y sus cuatro hijas emprenden un viaje a través de Massachusetts. No tardarán en descubrir la enorme dificultad que implica ser una mujer que intenta vivir su vida bajo sus propios términos. Ganadora del Oscar a Mejor Diseño de Vestuario (Jacqueline Durran). Con Emma Watson y Timothée Chalamet, junto a gran elenco. Duración 134'. ATP.



Table with 2 columns: SÁB 29, DOM 1. Shows showtimes: 20:00 hs, 20:00 hs.

La programación y horarios son proporcionados por las Salas. Verificar los mismos antes de asistir en: cinesantarosa.com.ar

-Vie. 28 a las 19:30 hs: Gran Peña "Los Amigos Solidarios". Valor de la entrada útiles escolares. • Balderrama: Unanue 480.



-Vie. 28 a las 22 hs: show de Humor con "El Turco Ayame".

MUSEOS, CHARLAS, EXPO's

• Teatro ATP: Bolivia y José Luro. -Vie. 28 a las 20 hs: Taller de actuación "Jugar al teatro" a cargo de Mateo Riperto. • Museo de Artes: 9 de Julio y Villegas. - CERRADO por refacciones. • Casa Olga Orozco: Av. Reg. 13 de Caballería 1.102. Toay. Horario de verano Lun. a vie. de 8 a 14 hs. Sáb. y Dom. y feriados de 18 a 21 hs. Gratis.



-Sáb. 29 a las 19:30 hs Lecturas y linternas: propuesta para niños y adultos para indagar en otras maneras de leer.

Advertisement for Maria Martinez Hipnoterapeuta. Includes contact info: Allan Kardec 896 - S. Rosa, WhatsApp: 2954 625929, @mariamartinezhipnoterapeuta.

Advertisement for Dr. WALTER VISÑUK, MEDICO FISIATRA, ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION. Includes contact info: J. B. Justo 278 - Santa Rosa - info@cimfyr.com.ar.

Advertisement for Reflexología and Digitopuntura by Jorge Antonio Gómez. Includes contact info: TURNOS: Tel. 411383 de 17 a 20 hs. Independencia 573 - S. Rosa.

Table listing pharmacies and their hours. Columns include location, phone number, and hours. Locations include COSTABEL, DEMARIA, PALASCIANO, etc.

Advertisement for FARMACIA AMEGHINO. Includes contact info: Envíos a domicilio Tel: 41-44-41 / Ameghino 587 (esq. Edison) / S. Rosa.

Advertisement for ATENCIÓN PODOLÓGICA NEO Ortopedia. Includes contact info: AV. EDISON 994 (esq. Civit) Tel: 02954 - 454654 / S. Rosa - www.ortopediano.com

Promo 10 boletos = 1 gratis. RETRIBUIMOS TU FIDELIDAD Y CONFIANZA EN NUESTROS SERVICIOS. Con la compra de 10 boletos a cualquiera de nuestros destinos obtendrá un boleto sin cargo. Es muy sencillo... Conservá tus boletos y canjealos por uno sin cargo. Recordá que los mismos son intransferibles y deben ser adquiridos durante el año calendario. Para más información, consultá en nuestros puntos de venta.

Advertisement for Expreso Alberino s.a. HORARIOS: Todos los días 22:40 y 22:20 hs. Sábados único horario 22:40 hs. SOLICITE: Micro con Cena y Desayuno a bordo. EN SANTA ROSA: Terminal de Omnibus, Boletería Nº 3 - Tel: (02954) 45-3780.

Advertisement for Nuevo Sistema de Entretenimiento. Sin apps, sin consumir datos móviles, con tu tablet, teléfono o computadora: PELICULAS POR WIFI para ver durante tu viaje... Includes image of a bus and a tablet.